



КАК СОЗДАВАЛАСЬ НОВАЯ СТОЛИЦА.  
ВСПОМНИМ, КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

СТР. 5 | ДАТА



ИТОГИ ГОДА: МОДЕРНИЗАЦИЯ  
ТУРИСТИЧЕСКОЙ ОТРАСЛИ

СТР. 3 | В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



СПЛОЧЕННОСТЬ ЖИЛЬЦОВ ПОМОГЛА  
ПОБЕДИТЬ В КОНКУРСЕ

СТР. 6 | ГОРОД

РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

ВЕЧЕРНЯЯ

ИЗДАЕТСЯ С 13 ОКТЯБРЯ 1990 ГОДА



№148  
(4754)

Четверг  
12 ДЕКАБРЯ  
2024 года



# АСТАНА



На столичном колесе обозрения появилась трогательная надпись «БЛАГОДАРИМ ЗА ВАШ ТРУД!» с фотографиями работников коммунальных служб.

Изображение видно с разных концов города и привлекает внимание астанчан и туристов. Эта инициатива служит напоминанием о важной роли тех, кто ежедневно заботится о чистоте и благоустройстве казахстанской столицы.

Наш труд редко замечают, а такая надпись - это огромная мотивация, - поделился один из сотрудников коммунальной службы.

Размещение слов благодарности и фотографий на одном из главных туристических объектов столицы стало символом важности экологической акции «Таза Қазақстан. Астана - образец чистоты и порядка», объединившей волонтеров и неравнодушных граждан в деле поддержания порядка в городе.

На аттракционе также высвечивается цифровая надпись «Таза Қазақстан».

К слову, колесо обозрения высотой 65 метров оснащено 53 тысячами пикселей, это позволяет отображать на нем разнообразные визуальные элементы. Туристический объект расположен в столичном районе «Нұра».

## БЛАГОДАРИМ ЗА ВАШ ТРУД

### ШАНС НАЙТИ РАБОТУ

13 декабря с 15.00 до 17.00 городской Центр трудовой мобильности приглашает на ярмарку вакансий по рабочим специальностям, которая пройдет в главном корпусе Astana IT University по адресу: пр. Мәңгілік Ел, 55/11. Соискателей ждет информация о вакансиях от работодателей города, возможность пообщаться с представителями компаний напрямую, консультации по вопросам трудоустройства.

### ИГРА ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Молодежный ресурсный центр «Астана жастары» 14 декабря в рамках проекта «В поисках семейных ценностей» приглашает родителей и детей от 6 до 17 лет принять участие в увлекательном квесте. Подробная информация о конкурсе доступна на странице [astana\\_jastyary](#) в соцсети Instagram.

### ПРИХОДИТЕ В ГОСТИ

Казахстанско-немецкий центр столицы приглашает 14 декабря на день открытых дверей.

Гостей ждут выставка и интерактивные зоны, мастер-классы и ярмарка, театральные и литературные события, экскурсии и игры, а также угощения. Также в рамках программы будет представлен премьерный показ фильмов о судьбах ссыльных в Казахстане - «Летовочное. Дом для ссыльных» и «Келлеровка. Помнить все».

Начало в 12.00 по адресу: улица Кенесары, 42/1.

**ДО 15 ДЕКАБРЯ ЧАСТИЧНО ПЕРЕКРЫТА ОДНА ПОЛОСА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ ТУННЕЛЯ МЕЖДУ УЛИЦЕЙ БАРАЕВА И ПРОСПЕКТОМ РЕСПУБЛИКИ.**

**ПРИ ЭТОМ ДВИЖЕНИЕ ОРГАНИЗОВАНО ПО ВТОРОЙ ПОЛОСЕ.**



### Праздник без происшествий

Сотрудники столичного ДЧС провели агитационную работу в торгово-развлекательных центрах и напомнили о безопасности в период новогодних праздников.

В Астане стартовала республиканская акция «Месяц пожарной безопасности». Мероприятие направлено на повышение осведомленности граждан о соблюдении правил пожарной безопасности особенно в местах массового скопления людей.

Акция продлится до 31 декабря и включает в себя комплекс профилактических мероприятий: информационные встречи, раздача памяток с QR-кодами для доступа к специализированному Telegram-каналу, где ежедневно публикуются новости и советы по пожарной безопасности.

4



### Правила питания

На что вы готовы ради здоровья? Убрать из рациона кофе, отказаться от сладкого навсегда или, может, начать принимать витамины горстями? Нутрициолог и специалист по гигиене питания Мария УСЕНОВА развеяла популярные заблуждения.

В Интернете слишком много информации о продуктах и диетах, и она не всегда правдива. В лучшем случае бесполезна, в худшем может навредить. Где и как искать достоверную информацию?

9

№148 (4754) 12/12/2024 Четверг

Поездка Касым-Жомарта ТОКАЕВА в Актобинскую область началась с посещения шахты «Болашак», проектная мощность которой составляет 7,5 млн тонн хромовой руды в год.

Глава государства был проинформирован о том, что на объекте будет создано 1800 рабочих мест с объемом привлеченных инвестиций более 1 трлн тенге.

Предприятие разрабатывает два месторождения - «Миллионное» и «Алмаз-Жемчужина». В процессе добычи используются передовые технологии и современное оборудование, в том числе интеллектуальная буровая установка с автоматическим режимом бурения, дистанционное управление с поверхности, а также полностью автоматизированная подъемная машина. Запуск шахты «Болашак» Донского горно-обогатительного комбината является историческим событием для горнодобывающей промышленности Казахстана.

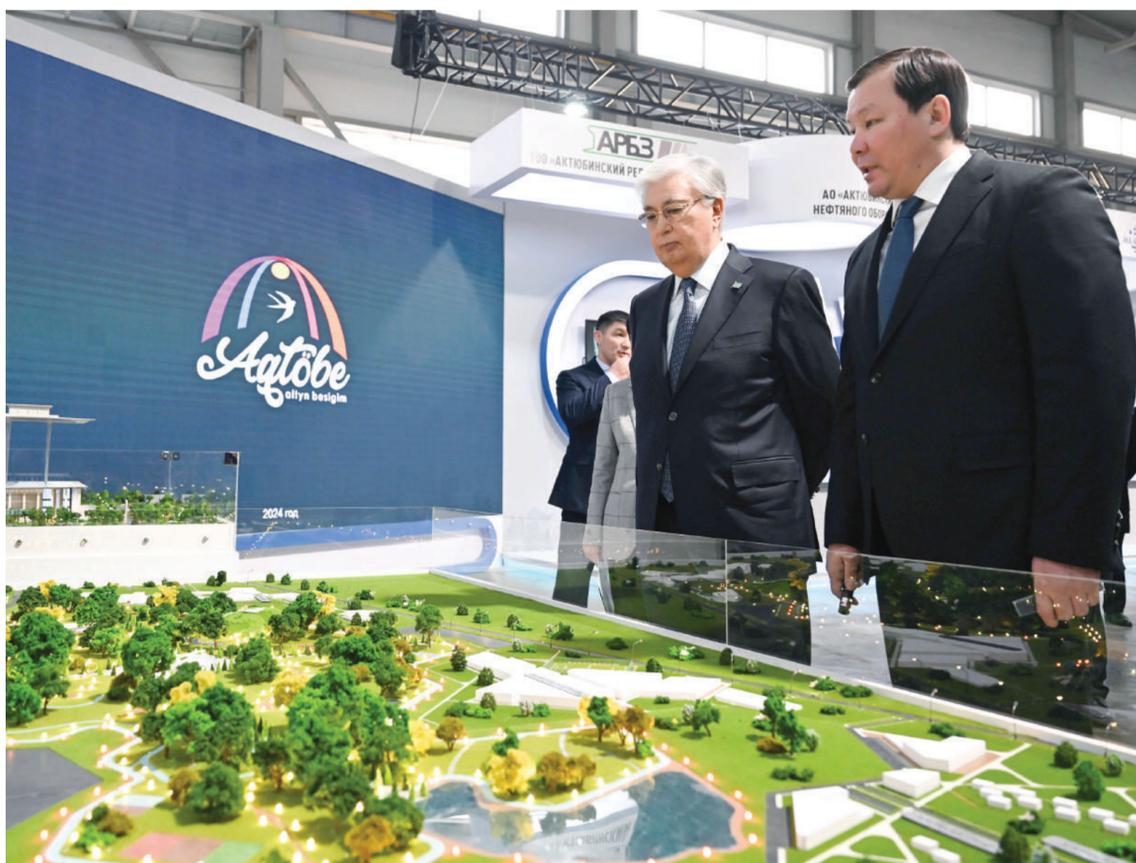
Кадры для горной отрасли на западе страны готовят Хромтауский горно-технический высший колледж, который стал вторым объектом посещения Президента.

В колледже обучаются 1157 будущих шахтеров, проходчиков, обогатителей, слесарей, горных электромехаников, электромонтеров, представителей других специальностей.

Директор колледжа Багдашжан МУЛДАШЕВА рассказала Главе государства о передовых технологиях, применяемых в учебном процессе. В частности, внедрена дуальная система обучения, сочетающая теоретические знания с практикой. На территории колледжа действует учебно-шахтный полигон, на котором учащиеся отрабатывают сложные маневры работы с техникой. Они используют тренажеры-симуляторы, которые имитируют различное горношахтное оборудование.

После осмотра учебного заведения Касым-Жомарт Токаев встретился с учащимися и выпускниками. Глава государства отметил актуальность дуальной системы образования, высоко оценив тесную взаимосвязь теории с обучением практическим навыкам в учебном процессе.

Президент подчеркнул, что горнодобывающая отрасль игра-



## РАЗВИТИЕ АКТОБЕ: ПРОМЫШЛЕННОСТЬ И СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА

■ ГЛАВА ГОСУДАРСТВА СОВЕРШИЛ РАБОЧУЮ ПОЕЗДКУ В АКТОБИНСКУЮ ОБЛАСТЬ.

ет ключевую роль в экономическом развитии страны. По его словам, следующий год, объявленный Годом рабочих профессий, очень важен с точки зрения поддержки отечественной промышленности.

Президент посетил также Хромтаускую среднюю школу № 1 и ознакомился с особенностями образовательного процесса и лабораторной работой учащихся.

Учебное заведение участвует в пилотном проекте «Развитие потенциала малокомплектных сельских школ Актобинской области с применением цифровых технологий». Проект нацелен на повышение качества и эффективности обучения через внедрение цифровых решений

в малокомплектных школах. В рамках проекта педагоги обмениваются опытом в дистанционном режиме.

Глава государства посетил открытый урок, в котором в онлайн-режиме приняли участие учащиеся сельских школ.

По завершении осмотра Глава государства подарил образовательному учреждению школьный автобус, который необходим для детей, проживающих в отдаленных населенных пунктах.

По прибытии в Актобе Глава государства ознакомился с ходом социально-экономического развития Актобинской области.

По словам акима Актобинской области Асхата ШАХАРОВА, за 11 месяцев текущего года

рост экономики составил 6%. Промышленное производство выросло на 4%, а объем прямых иностранных инвестиций за шесть месяцев этого года достиг 175 млн долларов.

Президент был проинформирован о том, что для развития аэропорта Актобе в качестве мультимодального хаба будет создана специальная экономическая зона. В рамках проекта планируется привлечь более 1,2 трлн тенге инвестиций и создать 5 тысяч рабочих мест.

Акиму области рассказал Главе государства об инвестиционных проектах, реализуемых в регионе и запланированных на 2025-2027 годы.

Касым-Жомарту Токаеву также были представлены ма-

кеты строящихся в Актобе новых объектов. По поручению Президента в городе будут возведены драматический театр на 700 мест и многофункциональный стадион на 35 тысяч зрителей.

Далее Глава государства ознакомился с работой промышленных предприятий, объектов социальной сферы и городской инфраструктуры областного центра. В частности, посетил завод по производству стальных труб.

Президенту были представлены долгосрочные планы развития завода. Предприятие намерено расширить ассортимент выпускаемой продукции и увеличить производственную мощность цехов.

Касым-Жомарт Токаев также посетил выставку местных товаропроизводителей, на которой были представлены оборудование для промышленных предприятий и железнодорожной отрасли, медицинские приборы, медикаменты, спецодежда, бытовая химия и сантехнические изделия.

Далее Глава государства осмотрел здание Центра оперативного управления Департамента полиции Актобе.

Объект обеспечивает круглосуточный мониторинг ситуации на местности в режиме реального времени с помощью порядка 15 тысяч видеокамер.

В оперативном зале центра работают 32 инспектора и 3 оператора горячей линии 102.

Заместитель министра внутренних дел Сакен САРСЕНОВ доложил Касым-Жомарту Токаеву об использовании цифровых решений в работе полиции.

В настоящее время в Актобинской области действуют 5 центров оперативного управления, благодаря которым выявлено 1,8 тыс. уголовных правонарушений и 187 тыс. нарушений Правил дорожного движения.

Президент также был проинформирован о том, что для повышения эффективности работы органов внутренних дел начато применение технологий искусственного интеллекта, которые анализируют записи камер наблюдения и помогают в поиске пропавших людей.

Данные технологии дают возможность распознавать лица подозреваемых по фотографиям, загруженным на специальную платформу. Кроме того, они фиксируют факты нарушения Правил дорожного движения и позволяют контролировать движение транспорта на дорогах.

Глава государства обратил внимание на важность обеспечения верховенства закона и порядка в обществе и подчеркнул необходимость продолжения работы в данном направлении.

Президент посетил также областную перинатальный центр в Актобе.

В медицинском учреждении ежегодно рождается 8200 детей, получают лечение более 13 тысяч пациентов. В рамках проекта «Аңсаған саби» проводится 130 процедур ЭКО, 200 детей проходят реабилитацию в центре раннего вмешательства.

Как рассказали Главе государства, в центре было проведено 50 кардиохирургических и офтальмологических операций для детей с врожденными заболеваниями. До открытия центра младенцев с таким диагнозом направляли на лечение в Астану.

Президенту также был представлен проект «Клиника одного дня», который реализуется с начала года. На сегодняшний день в рамках проекта, направленного на выявление генетических заболеваний на ранних стадиях, в центре прошли медосмотр 6 тысяч женщин.

Глава государства побеседовал с медиками и пожелал им успехов в работе.

Еще одним пунктом программы рабочего визита Президента стала детская футбольная академия, открытая на базе стадиона «Химик» в Актобе.

Спортивный объект, оснащенный современным оборудованием, обеспечивает условия для тренировок в течение всего года. В настоящее время здесь в соответствии с лучшими мировыми стандартами занимаются 780 детей. Функционируют спортивные залы, административные, реабилитационные, лечебно-оздоровительные и другие кабинеты.

Касым-Жомарт Токаев в беседе с воспитанниками и тренерами академии подчеркнул, что важно активнее вовлекать детей в занятия спортом, чтобы уберечь их от негативных влияний.





## ПАРЛАМЕНТ

Реализацию 17 прорывных промышленных проектов обсудили депутаты и представители государственных органов на тематическом заседании Комитета Мажилиса по экономической реформе и региональному развитию.

Председатель комитета Нуртай САБИЛЪЯНОВ сказал, что в своем Послании «Справедливый Казахстан: закон и порядок, экономический рост, общественный оптимизм» Президент подчеркнул необходимость системных усилий для раскрытия промышленного потенциала страны. Глава государства отметил перечень из 17 крупных проектов с особым акцентом на освоении высоких переделов. При этом важным моментом является максимальное использование отечественного сырья и комплектующих, а также развитие смежных производств вокруг крупных предприятий.

По словам вице-министра национальной экономики Бауыржана КУДАЙБЕРГЕНОВА,

проекты отобраны в рамках программы диверсификации экономики и стимулирования конкурентоспособности обрабатывающей промышленности. Они охватывают ключевые сферы, такие как металлургия, химия, нефтехимия, автомобилестроение, туризм, сельское хозяйство и пищевая промышленность. По каждому проекту утверждены детальные планы по их реализации, мониторинг которых осуществляется в Инвестиционном штабе.

Общая стоимость проектов составляет более 14,3 трлн тенге, источниками финансирования являются частные инвестиции и заемные средства. При этом финансирование из республиканского бюджета будет рассматриваться по мере готовности проектов для подведения необходимой инженерно-коммуникационной инфраструктуры.

Проекты будут реализованы до 2035 года. На сегодняшний день начата реализация 14 проектов, а также по 3 проектам разрабаты-

вается бизнес-план и ведется поиск стратегического партнера.

При выходе на полную мощность данных проектов будет создано более 24,6 тысячи рабочих мест, увеличится экспорт на сумму порядка 6 трлн тенге, а также импортозамещение - на сумму более 1,5 трлн тенге ежегодно. Реализация этих проектов находится на особом контроле Правительства с оказанием всех необходимых мер господдержки, - отметил Бауыржан Кудайбергенов.

В целом депутаты отметили, что внедрение таких крупных инвестиционных инициатив должно способствовать повышению производственных мощностей, улучшению экспортного потенциала и созданию рабочих мест, что окажет положительное влияние на экономику страны. Прозвучавшие в ходе дискуссии предложения депутатов будут рассмотрены в профильном комитете Мажилиса для принятия соответствующих решений.



## ПРАВИТЕЛЬСТВО

Премьер-министр Олжас БЕКТЕНОВ провел заседание совета директоров АО «Национальная компания Kazakh Invest». Рассмотрены итоги проводимой работы и планы национальной компании по дальнейшему привлечению инвестиций в экономику страны.



Председатель правления АО «НК Kazakh Invest» Ерман ЕЛЕКЕЕВ доложил, что в текущем году в результате совместной работы с центральными и местными государственными органами запущено 22 инвестиционных проекта на сумму \$1,1 млрд с созданием порядка 4,8 тыс. рабочих мест. На сегодня открыты предприятия по переработке вольфрамовых руд в Алматинской области, производству оригинальных противоопухолевых препаратов в городе Алматы и др.

Кроме того, подписаны соглашения об инвестициях на сумму \$2,5 млрд по семи проектам, в т. ч. строительство ВЭС на 1 ГВт в Жамбылской области, производство молочной продукции в Алматинской области, строительство тепличного комплекса в городе Шымкенте.

Введен новый таргетированный подход к привлечению инвестиций в перспективные отрасли казахстанской экономики. Опре-

делены четыре направления: глубокая переработка зерна, углехимия, нефтехимия и производство нефтегазового оборудования.

В ближайшие три года планируется привлечение \$10 млрд для реализации крупных проектов совместно с такими компаниями, как CHN Energy, Carlsberg, PepsiCo, ULTRADECOR, LASSELSBERGER GROUP и др.

Заслушана информация о цифровизации инвестиционной деятельности. Ведется работа по созданию комплексной экосистемы для сопровождения инвестпроектов на всех этапах - от их инициирования до ввода в эксплуатацию и последующего трехлетнего мониторинга. Взаимодействие с инвесторами выстраивается по принципу «одного окна», вместе с тем будет обеспечена работа механизмов «зеленый коридор» и «прокурорский фильтр».

По итогам заседания утверждён план работы на 2025 год.

В Сенате обсудили внедрение накопительной системы для образования детей «Келешек».

На заседании Комитета по социально-культурному развитию и науке депутаты обсудили законопроект «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Казахстан по вопросам Государственной образовательной накопительной системы, исключения излишней законодательной регламентации в сферах информации, общественного развития, культуры и архивного дела», касающийся во-

просов образования, культуры и креативных индустрий.

Депутаты отметили значимость развития системы накоплений на образование, как одного из приоритетных направлений в законе. Эта система поможет родителям копить деньги на образование детей и получать за это премии от государства на их счета.

Система «Келешек» является важным шагом к созданию доступных и прозрачных условий для накопления средств на образование как в Казахстане, так и за рубежом. Эта

инициатива обеспечит государственные премии для вкладчиков и позволит получить инвестиционный доход, что делает систему более привлекательной и доступной для широких слоев населения, - подчеркнул председатель комитета Нурторе ЖУСИП.

Эти инициативы создадут дополнительные возможности для граждан в сферах образования и культуры, сделают их более доступными и стимулируют развитие национальных индустрий, что в конечном итоге окажет положительное влияние на экономическое и культурное развитие страны.

Депутаты Мажилиса одобрили в первом чтении законопроект по вопросам совершенствования долевого участия в жилищном строительстве.

Законопроект предусматривает предоставление возможности заключения договоров долевого участия в жилищном строительстве в электронной форме, обязательный учет договоров долевого участия в местном исполнительном органе через единую информационную систему, снижение требований: по опыту работы застройщика - в целях расширения возможности участия застройщиков в механизмах долевого участия в жилищном строительстве с трех до двух лет, по количеству построенных жилых

квадратных метров - в городах республиканского значения, столице с 18 до 10 тысяч квадратных метров, а в других городах - до 5 тысяч кв. м.

В ходе рабочей группы по законопроекту депутатами внесены поправки, направленные в первую очередь на создание онлайн-контактного Центра поддержки дольщиков по вопросам консультаций по долевному жилищному законодательству. Он будет функционировать при АО «Казахстанская жилищная компания».

Также предлагается запрет на заключение предварительных договоров, договоров бронирования, инвестирования для исключения возможности обхода законодатель-

ства о долевом участии в жилищном строительстве застройщиками. Внесены поправки в Гражданский кодекс.

Кроме того, законопроектом предусмотрено введение запрета на рекламу домов, строящихся без разрешения на привлечение денег дольщиков, выданного местным исполнительным органом, а также без гарантии единого оператора жилищного строительства.

Предлагается введение административной ответственности за привлечение денег дольщиков и рекламу о продаже квартир (долей) в строящемся доме без получения разрешения, - сообщил депутат Ерлан АБДИЕВ.

## ИТОГИ ГОДА: 6 МЛН ВНУТРЕННИХ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ И ДОХОДЫ В 224 МЛРД ТЕНГЕ УКРЕПИЛИ ТУРИЗМ КАЗАХСТАНА



2024 год стал знаковым для туризма в Казахстане. По поручению Главы государства Касым-Жомарта ТОКАЕВА в стране реализуется комплекс системных мер, направленных на модернизацию туристической отрасли, повышение ее конкурентоспособности и интеграцию в глобальную экономику. Благодаря государственной поддержке, привлечению инвестиций и продвижению на международной арене страна демонстрирует положительные результаты в туристической отрасли, которая становится важным драйвером экономического роста и межкультурного взаимодействия.



Туристическая отрасль Казахстана демонстрирует устойчивую динамику, отмечает сайт Primeminister.kz. За девять месяцев 2024 года количество внутренних туристов увеличилось на 562 тыс., достигнув отметки 6 млн человек. Приток иностранных посетителей составил 11,5 млн человек, что почти вдвое больше показателей аналогичного периода 2023 года. Из них 969 тыс. иностранных туристов остановились в местах размещения. Данные показатели свидетельствуют об эффективности принимаемых мер и возрастающем интересе к Казахстану как к туристскому направлению.

Экономические показатели отрасли также показывают существенный рост. Совокупный доход объектов размещения вырос на 27%, составив 224 млрд тенге. Количество объектов размещения увеличилось на 306 единиц - до 4315, а их вместимость возросла на 18 тыс. койко-мест, достигнув 226 тыс. Это позволяет Казахстану значительно повысить готовность к приему как внутренних, так и международных туристов.

Инвестиции в туристическую отрасль продолжают стремительно расти. За десять месяцев 2024 года их объем увеличился на 33,6%, составив 668,1 млрд тенге.

**Среди ключевых проектов - «Туристский район Астаны» с предварительной стоимостью 194 млрд тенге, который создаст около 2 тысяч рабочих мест и будет генерировать 10 млрд тенге налоговых отчислений ежегодно. Завершение проекта запланировано на 2026 год.**

Второй проект - Каспийская ривьера в Мангистауской области, где состоялся крупный международный форум по туризму с участием Премьер-министра РК. Проект представляет собой комплексное освоение территории «Теплого пляжа» в рамках нескольких инициатив - пляжный курорт, гольф-отель, комплекс вилл, аквапарк и развлекательный центр. Общая оценочная стоимость проекта составляет 137,4

млрд тенге, а планируемые сроки реализации - 2024-2026 годы.

Усиливается государственная поддержка туристической отрасли. В этом году объем одобренных заявок на государственную поддержку увеличился в 3 раза. Только за 2024 год на 37 туристических объектов и 6 туравтобусов было одобрено 2,1 млрд тенге.

Особое внимание уделено международному сотрудничеству. Важным шагом для продвижения Казахстана стало объявление 2024 года Годом казахстанского туризма в Китае. В крупнейших городах КНР было проведено более 30 мероприятий.

18 ноября Казахстан ввел Neo Nomad Visa для цифровых кочевников, что делает страну привлекательной для нового поколения путешественников, работающих удаленно. Прогресс также отражается в международных рейтингах: Казахстан поднялся на 52 место из 119 стран, улучшив свои позиции с 80 места в 2019 году.

Проведение V Всемирных игр кочевников в Астане стало важным событием на международной арене. Игры объединили 2700 участников из 89 стран. Реконструкция спортивных объектов, как «Астана Арена» и ипподром «Казанат», улучшили инфраструктуру города.

Казахстан также был отмечен наградами за развитие сельского туризма: село Сагы получило награду Best Tourism Village Award, а проект из Катон-Карагайского района занял третье место на ITB Berlin-2024.

До конца 2024 года планируется завершение 119 инвестиционных проектов общей стоимостью 120,4 млрд тенге, что создаст 1319 рабочих мест. Среди ключевых инициатив - строительство отеля Medina Palace в Туркестане и модернизация санатория «Аксу-Жабаглы» с добавлением новых гостиничных объектов.

Особое внимание уделяется развитию агротуризма, который обеспечит дополнительную занятость для 10 тыс. сельских жителей через создание глэмпингов и гостевых домов. Планируется обновление системы классификации гостиниц и расширение полномочий местных исполнительных органов для развития инфраструктуры на территориях национальных парков.

№148 (4754) 12/12/2024 Четверг

## И это не полный перечень вопросов

В ходе выездного заседания депутатов городского маслихата с участием заместителя акима Астаны Нурлана НУРКЕНОВА обсудили проблемные вопросы жилых массивов.

О деталях на своей странице в соцсетях сообщил председатель маслихата Ерлан КАНАЛИМОВ.

«Строительство и ремонт дорог, изношенность и замена инфраструктуры, озеленение, благоустройство и газификация, возведение школ и больниц - это не полный перечень вопросов, которые обсуждались более двух часов на базе генплана. В начале следующего года заслушаем планы работ управлений строительства, транспорта и развития

дорожно-транспортной инфраструктуры, энергетики, охраны окружающей среды и природопользования, а также коммунального хозяйства», - отметил председатель маслихата.

На встрече было поручено подготовить Дорожную карту, в которой четко обозначили три категории вопросов: приоритетные, проекты, подлежащие реализации в установленные сроки, и отложенные проекты, реализуемые в жилых массивах столицы.



## Инклюзия: ситуация на самом деле

В рамках Международного дня прав человека в Астане состоялся инклюзивный форум «Общество для всех», организованный общественным фондом «Особые праздники», интеллектуальным клубом юристов и медиаторов QORGAU совместно с представительством Россотрудничества.

В форуме приняли участие казахстанские и зарубежные специалисты в области защиты прав людей с инвалидностью, эксперты, ученые, представители государственных органов и неправительственных организаций, психологи, юристы, медиаторы.

Участники рассмотрели вопросы защиты прав детей и развития волонтерских инклюзивных программ, направленных на поддержку людей с ограниченными возможностями.

- Мы уже второй год проводим форум инклюзивного общества, которое должно быть открытым и доступным для каждого независимо от его особенностей. Важно, чтобы государственные программы реально доходили до людей. Такие мероприятия помогают увидеть, что происходит в жизни, - отметила президент общественного фонда «Особые праздники» Ботагоз ИГЕНБАЕВА.

Фото с сайта gov.kz



## Чемпион из 2 «Г»

Ученик столичной школы-гимназии №86 Абдыкаим МУХАММЕДГАЛИ стал чемпионом Азии по шахматам в турнире, проходившем в Таиланде.

Это не первое успешное выступление юного спортсмена на международной арене. А в этом году Абдыкаим принимал участие в чемпионате мира по рапиду и блицу, прошедшем в Астане.

## УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ!

Маслихат города Астаны объявляет о проведении публичных слушаний на тему «Обеспечение жильем социально уязвимых категорий населения в городе Астане».

Публичные слушания состоятся 20 декабря 2024 года в 11.00 в режиме онлайн в аккаунте маслихата в социальной сети Facebook.

Контактный телефон 55-66-35, astana@maslihat01.kz.

Ерлан КАНАЛИМОВ,  
председатель маслихата города Астаны

## ЧТОБЫ НЕ ИСПОРТИТЬ ПРАЗДНИК

► Окончание. Начало на стр. 1

На данный момент акцией охвачено около 20 торговых центров столицы, включая популярный «Азия-Парк». Здесь сотрудники ДЧС активно информируют посетителей, разъясняют нормы и правила безопасности, проводят проверку противопожарных систем.

- Особое внимание уделяется техническому состоянию объектов: автоматическим системам пожарной сигнализации, системам пожаротушения и дымоудаления. Проверяются пути эвакуации, чтобы исключить возможность их блокировки торговыми островками. Регулярно мы выявляем недочеты и вы-

даем предписания по их устранению. Срок устранения нарушений составляет два месяца, но в исключительных случаях он может быть продлен. Важно отметить, что в большинстве случаев администрация торговых центров оперативно реагирует на наши замечания. Мы продолжаем активную работу через социальные сети, телевидение и прямое общение с людьми. Все эти меры направлены на формирование ответственного отношения к собственной безопасности и безопасности окружающих, - отметил заместитель начальника управления государственного пожарного контроля Департамента по чрезвычайным ситуациям Евгений ГУТЯР.

С приближением праздников на прилавках много пиротехники. Реализация фейерверков и петард находится под контролем правоохранительных органов. С 25 по 31 декабря столичный ДЧС совместно с полицией будет проводить рейды, чтобы исключить незаконную продажу несертифицированной продукции.

Реализация пиротехнических изделий должна осуществляться исключительно в санкционированных точках. Покупателям важно обращать внимание на наличие сертификатов соответствия, чтобы избежать опасности, пояснили в департаменте.

Фото с сайта gov.kz



## РАБОТА ПО ПРИНЦИПУ «ОДНОГО ОКНА»

В главном офисе компании Astana Invest заместитель акима Астаны Евгений ГЛОТОВ провел встречу с представителями подведомственных организаций.

В ходе встречи были обсуждены текущие проекты и планы на следующий год. Фронт-офис компании, функционирующий с начала года, продолжает оказывать всестороннюю поддержку местным и иностранным инвесторам, реализующим проекты в столице. Работа офиса организована по принципу «одного окна», что значительно упрощает процесс привлечения и сопровождения инвесторов, а также предоставления государственных услуг.

- В стране созданы все необходимые условия для инвесторов. В прошлом году Указом Главы государства созданы Инвестиционный штаб, проводятся регулярные заседания. Местные исполнительные органы и коммунальные службы готовы предоставить необходимую поддержку для реализации инвестиционных проектов в столице, - отметил заместитель акима.

Олжас СУЛЕЙМЕНОВ

## Диалог с акиматом

В районе «Нура» продолжают еженедельные личные встречи заместителей акима с жителями. Они проходят параллельно с личными приемами акима Ришата ТУРДЫБЕКОВА.

В ходе приема заместителя акима Алины АБСЕМЕТОВОЙ, курирующей внутреннюю политику, сферу предпринимательства и социальную, мама тяжелобольного ребенка обратилась с просьбой помочь в приобретении дорогостоящего лекарства. Проблему удалось решить в тот же день благодаря поддержке местного предпринимателя.

Такие встречи помогают оперативно решать проблемы жителей и обеспечивают прямой диалог между астанчанами и акиматом.

Запись на личные приемы проводится по телефону 55-73-19.

## СООБЩЕНИЕ ОБ ИТОГАХ ВЫБОРОВ ДЕПУТАТА МАСЛИХАТА ГОРОДА АСТАНЫ ВМЕСТО ВЫБЫВШЕГО, СОСТОЯВШИХСЯ 8 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

8 декабря 2024 года состоялись выборы депутата маслихата города Астаны вместо выбывшего, избираемого по одномандатному территориальному избирательному округу.

В списке избирателей были включены 37135 граждан. В голосовании принял участие 6721 избиратель, вне помещений для голосования - 70.

Общее число кандидатов - 6.

Установлены следующие итоги выборов депутата маслихата города Астаны по одномандатному территориальному избирательному округу:

по избирательному округу № 6:

- за Баубека Наримана Асқарұлы подано 156 голосов избирателей;

- за Берикбекова Муратбека Берикбековича подано 238 голосов избирателей;

- за Николайчука Максима Олеговича подано 111 голосов избирателей;

- за Нурланова Атакозы Кельденович подано 92 голоса избирателей;

- за Разбекову Ляззат Муратовну подано 5873 голоса избирателей;

- за Разинкова Александра Александровича подано 101 голос избирателей;

- число бюллетеней с отметкой «Против всех» - 97.

По итогам выборов депутатом маслихата города Астаны по одномандатному территориальному избирательному округу избрана:

по избирательному округу № 6 - Разбекова Ляззат Муратовна 1974 года рождения, директор ГКП на ПХВ «Технологический колледж» акимата города Астаны.

Территориальная избирательная комиссия

# КАК СОЗДАВАЛАСЬ НОВАЯ СТОЛИЦА

**10 ДЕКАБРЯ 1997 ГОДА АКМОЛА БЫЛА ОБЪЯВЛЕНА НОВОЙ СТОЛИЦЕЙ КАЗАХСТАНА. ЧЛЕН СОВЕТА АССАМБЛЕИ НАРОДА КАЗАХСТАНА И РУКОВОДИТЕЛЬ КОМИССИИ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ГОРОДА АСТАНЫ ПО ВОПРОСАМ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ, ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА, СТРОИТЕЛЬСТВА И ЭКОЛОГИИ ЮСУП КЕЛИГОВ РАССКАЗАЛ О ТОМ, КАК ЭТО СОБЫТИЕ ПОВЛИЯЛО НА РАЗВИТИЕ КАЗАХСТАНА.**

Как вспоминает Юсуп Келигов, депутаты Парламента и члены Правительства прибыли в Акмолу из прежней столицы Алматы в морозный ветреный день, но погодные условия не повлияли на общий настрой «первопроходцев».

стократный положительный эффект. Передислокация оживила экономику страны и вдохновила многонациональный народ Казахстана на новые свершения. Столица превратилась в огромную строительную площадку, где работа не прекраща-

После решения о переносе столицы в Астане активно стали строиться стратегические объекты.

- Практически с белого листа отстроилось левобережье, где были возведены Акорда, здания Правительства, Сената и Маж-

зоны, торгово-развлекательные и бизнес-центры. В тот период мне довелось работать в коммунальном секторе. Вместе с хозяевами и строителями мы делали одно большое дело. Горжусь тем, что у нас это получилось. Все мы осознавали причастность к истории и старались делать все качественно, с полной самоотдачей. Об этом времени всегда вспоминаю с особым теплом. Ведь результаты той трудовой вахты мы можем лицезреть и сегодня, - отметил Юсуп Келигов.

По его словам, перенос столицы в Астану повлек за собой мультипликативный эффект.

заговорил весь мир. Астана стала центром притяжения для политических элит, делового мира, инвестиций и туризма.

- Астана по-прежнему удерживает лидерство как в стране, так и в Центрально-Азиатском регионе по многим социально-экономическим показателям. Здесь проводятся мероприятия международного масштаба - саммиты ШОС, ОДКБ, СВМДА, Съезд лидеров мировых и традиционных религий. Город развивается с учетом увеличения и растущих потребностей жителей. Мегаполис задает темпы развития и является ориентиром для других регионов стра-

Член Совета Ассамблеи народа Казахстана также отметил роль зеленого пояса в улучшении экологического благополучия населения. По его словам, коллектив «Астана орманы» создал рукотворный оазис вокруг столицы, обустроив парковые и рекреационные зоны для отдыха и занятий спортом. Кроме того, заметно преобразились и улицы города - в этом году благоустроили порядка 170 дворовых и общественных пространств.

Большая работа проделана в сфере строительства - сданы в эксплуатацию многие проблемные жилые комплексы. Всего за последние годы достроили бо-

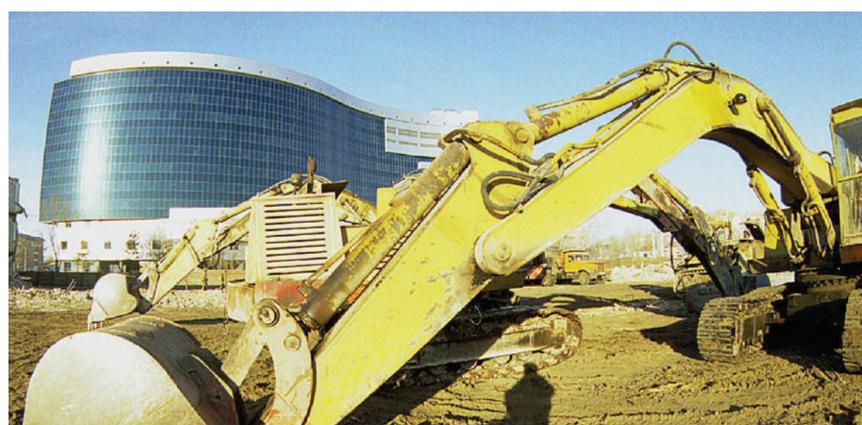


- 8 ноября 1997 года Акмола впервые «примерила» парадную форму, когда в ее воздушную гавань были торжественно доставлены президентский штандарт и государственные символы. На Центральной площади под звуки гимна и в сопровождении артиллерийского салюта над резиденцией Президента и зданием Правительства был торжественно поднят государственный флаг. 10 декабря 1997 года Президент подписал Указ об объявлении города Акмола столицей Республики Казахстан. В этот день в уже новой столице под руководством Главы государства прошло совместное заседание членов Правительства и депутатов Парламента. И закипела работа, которой было невпроворот, - сказал наш собеседник.

Казахстанцы сплотились вокруг новой идеи. Со всех концов страны в столицу потянулись трудовые ресурсы, были приглашены высококвалифицированные специалисты и архитекторы мировой величины.

- Смена места дислокации центра принятия решений, кадровые передвижки и объединившее всех казахстанцев строительство столицы имели

ласа ни днем ни ночью. Столичный акимат того периода можно было сравнить с многофункциональным центром управления полетами. Решения принимались с большой скоростью, без права на ошибку. И в этом плане необходимо отдать должное первому акиму столицы Адильбеку Джаксыбекову, который



вдохновил команду единомышленников на реализацию грандиозных планов, - вспоминает член Совета Ассамблеи народа Казахстана.



лиса, Верховного суда и Генеральной прокуратуры. Возникли уникальные с точки зрения архитектуры объекты культуры, спорта, гостиницы, парковые

Идея переноса столицы стала мощным катализатором политических и экономических процессов внутри страны. О молодой развивающейся столице

ны по решению многих вопросов, которые ставит перед руководством города Президент Касым-Жомарт Токаев. И если вначале столичная жизнь ограничивалась лишь правобережьем, то сейчас город делится на районы и прирастает новыми. Так, помимо районов «Алматы», «Сарыарка», «Есиль», появились «Нура», «Байқоңыр», а недавно и «Сарайшық». Все это требует грамотного подхода к их развитию, - отметил Юсуп Келигов.

Так, в 2024 году в Астане открылось рекордное количество школ - на данный момент функционируют 17 новых учебных заведений, еще несколько начнут работу до конца года. В следующем году планируется построить и сдать в эксплуатацию еще более 20 школ.

лее 140 домов. Ключи от квартир получили порядка 15,5 тысячи семей-дольщиков. До конца года планируется завершить строительство еще 8 долгостроев.

Особое внимание уделяется теплоснабжению. Осенью прошлого года ввели в эксплуатацию ряд объектов: газовая тепловая станция «Юго-Восток», первый этап газовой тепловой станции «Туран», первый этап ТЭЦ-3. До конца года планируется завершить вторую очередь газовой тепловой станции «Туран».

- Перед нами стоит еще много задач по развитию города, но я уверен, что с годами наша столица станет еще краше. От всей души поздравляю казахстанцев с днем переноса столицы, желаю всем благополучия, успехов и процветания, - отметил собеседник.

Фото из архива «ВА»

## НАЗГУЛЬ МАКЖАН, заместитель председателя Комиссии по делам женщин и семейно-демографической политике при акимате Астаны:

- Астана стала не только визитной карточкой страны, но и локомотивом экономического роста всего Казахстана. Строительство началось ударными темпами, одновременно активно развивались торговля и сфера услуг. Столичная промышленность и малый бизнес также значительно выросли.

Астана, как магнит, привлекла большое количество амбициозных и талантливых людей. Столица становится не только центром деловой и политической жизни, но и культурным хабом. Новый облик города привлек внимание международного сообщества, создавая пространство для обмена знаниями, внедрения технологий и культурных инициатив. Кроме того, перенос столицы дал Казахстану уникальный шанс не только создать новый экономический центр, но и укрепить единство и сплоченность нации, дав новые возможности для всех, кто готов к развитию и работе на благо страны.

## ӨМІРБАЙ БЕКМАҒАНБЕТОВ, декан исторического факультета Евразийского национального университета имени Л. Гумилева:

- Выбор в пользу Акмола в качестве новой столицы был сделан ввиду оптимального геополитического расположения в центре страны. Этот шаг открыл перед Казахстаном новые перспективы для экономического роста, развития инфраструктуры и укрепления политической стабильности.

Перенос столицы помог снизить территориальный дисбаланс и способствовал более равномерному развитию всех регионов Казахстана.

Акмола, позднее переименованная в Астану, была выбрана новым центром страны также в силу промышленного потенциала, возможностей для развития строительной индустрии и наличия свободных земель для будущего расширения. Это сыграло ключевую роль в формировании нового облика столицы. Немаловажным было наличие транспортной и телекоммуникационной инфраструктуры, что обеспечивало стабильную связь столицы с остальными регионами республики.

## ЗУЛФУХАР ГАИПОВ, председатель столичного Общественного совета:

- Прошло более четверти века с тех пор, как столица Казахстана была перенесена. Вначале это решение вызывало у многих сомнения, ведь страна только обрела независимость, прежние экономические связи были разорваны, экономика находилась в стадии становления. Однако время доказало, что перенос столицы в центр был верным и стратегически обоснованным шагом.

За короткий срок столица не только значительно выросла, но и достигла качественно нового уровня. В Астане открыто множество культурных центров и учебных заведений, которые соответствуют самым высоким международным стандартам. Современная архитектура, развитая инфраструктура и успешная организация крупных международных мероприятий обеспечили городу высокий статус на мировой арене. Сегодня развитие нашей столицы является наглядным примером единства народа Казахстана и веры в светлое будущее. Астана стала счастливым местом, где сбываются мечты соотечественников.

№148 (4754) 12/12/2024 Четверг



Идеальный двор - какой он? Для жителей жилого комплекса Madrid в Астане это пространство, где каждый готов внести свою лепту в создание комфортной и дружелюбной атмосферы. Их дом стал примером сплоченности жильцов и победил на конкурсе в номинации «Лучший двор».

По словам председателя ОСИ ЖК «Madrid» Ботагоз СМАИЛОВОЙ, первые девять месяцев, когда многие квартиры еще даже не были заселены, новоселы объединились, убрали подъезды и мыли полы. Благодаря общей поддержке жильцы сделали свой двор уютным и безопасным, наладили управление - в каждом из десяти подъездов есть представитель, который участвует в решении важных вопросов. Жильцы стремятся соответствовать требованиям городских челленджей, таких как «Таза Астана», чтобы их двор стал образцовым. Они поддерживают порядок как на территории комплекса, так и на прилегающем участке набережной. Здесь работает сервисная компания, но многие сами выходят на субботники, дети тоже помогают в уборке. Жильцы гордятся своим двором, который стал одним из лучших в городе благодаря видеонаблюдению на каждом этаже, прозрачному управлению с ежемесячными отчетами, высаженным деревьям и регулярному уходу за зелеными насаждениями. Но главный секрет успеха - в неравнодушии и дружелюбии.

- Я живу здесь более двух лет и очень доволен нашим домом и председателем ОСИ. Мы ласково называем ее наша Ботагоз. Благодаря ее инициативности и способности находить общий язык с людьми многое удалось сделать, - делится Нуржан ЛЕКЕРОВ. - Под руководством председателя благоустроили набережную, нам установили теплые остановки, безопасную детскую площад-

## ТАЙНЫ МАДРИДСКОГО ДВОРА

ку. Регулярно проводятся мероприятия, которые сплочают соседей, например, праздник для пожилых. При поддержке акимата вскоре за домом будет оборудована специальная площадка для автомобилей, чтобы высвободить двор для детей и сделать их игры безопасными.

- светильники должны быть без видимых повреждений и в рабочем состоянии;
- крепления их опор должны быть надежными;
- двери на калитке и воротах должны быть без трещин и царапин, легко и плавно открываться;

- К объектам содержания и эксплуатации относятся многоквартирные жилые дома и прилегающие территории: детские площадки, дворы, в том числе на кровле паркингов, внутриквартальные территории, а также элементы благоустройства, такие как освещение. Частично критерии затрагивают инженерные системы. В проект планируется ввести критерии оценки даже для контейнерных площадок. Сейчас мы можем говорить только о завершении первого этапа в тестовом режиме, - сказала спикер.

Она отметила, что с мая этого года запущен проект в режиме теста в рамках большой экологической акции Taза Qazaqstan. При внедрении каких-либо оценок, критериев, номинаций или премий важно сначала убедить в правильности подхода, изучить готовность юридических лиц пересмотреть свои управленческие действия на участках, а также понять степень взаимодействия с активной общественностью города. Ведь в реализации проекта могут участвовать все, начиная от руководителей объектов кондоминиума и заканчивая лидерами мнений. Также активную роль играют депутаты маслихата Астаны. Все участки города поделены на депутатские округа, и мы всегда можем оценить качество работы районного акимата и развитие округа в целом, считает инициатор проекта.

- Социальный проект «Таза Астана» полностью построен на добровольном участии и осознанных действиях самих участников. Мы все живем в обществе, а каждый дом - это отражение стадии зрелости общества внутри маленькой ячейки - владельцев объекта кондоминиума. «Таза Астана» является дополнением к таким важным мероприятиям, как субботники. Участвуя в проекте, можно на практике увидеть разницу между объектами и понять правила их эксплуатации и обслуживания. Например, дом без дворовой территории (так называемый общий двор) и двор

на паркинге обслуживаются по разным требованиям, и степень ответственности тоже различается. Дом без двора не предусматривает тариф на уборку своей территории, так как это не огороженные комплексы, и один двор может служить местом досуга для нескольких домов, расположенных рядом. Двор на паркинге - это закрытая территория, не земля, а эксплуатируемая кровля здания. Совершенно разные требования и к обслуживанию: здесь добавляются системы ворот, шлагбаумов, камер, освещения, а объем работ значительно увеличивается, - уточняет собеседница.

- Главным инициатором проекта выступило ГУ «Управление жилья и жилищной инспекции» совместно с районными акиматами, которые разработали концепцию и представили ее жителям, - продолжает Гульвира Абетова. - Затем из желающих сформировались фокус-группы, состоящие из юридических лиц в сфере ЖКХ. Встречи проходили на местах в районных акиматах, на площадке Центра жилья, потом концепция была вынесена на обсуждение депутатам маслихата. К разработке были привлечены и руководители объектов кондоминиума. В ходе реализации одни участники присоединялись, другие выходили, но в итоге осталась группа добровольцев, которая

прошла все этапы. Акты осмотра экологических комиссий разрабатывались совместно с участниками, которые проверяли соответствие критериев действующему законодательству.

Основное внимание участников уделяется подготовке объекта и территории к оценке экологических комиссий. Летний сезон короткий, поэтому нужно было успеть многое сделать, чтобы соответствовать критериям. В первую очередь это вовлечение жителей через субботники, дворовые праздники, чаепития и планирование ремонтов. Также важным критерием является соблюдение обязательных пунктов Закона «О жилищных отношениях» - наличие информационных стендов, отчеты, телефоны аварийных служб, участковых, правила поведения на объекте. Если речь идет о дворовых территориях, то это работающие механизмы, ремонт инвентаря на площадках, мелкий срочный ремонт. Все эти мероприятия проводились участниками для прохождения комиссионного обхода. Мы со своей стороны организовали программу для детей на тему «Чистота», аниматоры провели игры во дворах. Тестовый режим проекта показал свою эффективность, и сейчас идет подготовка для вывода проекта в доступ для всех жителей через городскую платформу. Было высказано пожелание со стороны депутатов маслихата проводить акцию «Таза Астана» на постоянной основе. В данный момент идет внутренняя работа по проекту с учетом результатов теста, доработка критериев и утверждение форм вступления. Проект добровольный, и мы понимаем, что для участников это дополнительная нагрузка к их основной деятельности.

Любопытно, а какие мнения о проекте у тех, кто участвовал и выиграл в номинациях?

Все ЖК согласны, что проект непростой. Критерии построены на проблемах, которые часто упоминаются в социальных сетях, например, «ОСИ не дают отчетность», «Курят на детской площадке», «Играют в футбол по ночам». Каждый критерий способствует изменению действий как со стороны жителей, так и со стороны руководителей объектов. Там, где эти моменты были упущены, участники начинают быстро приводить свои объекты в соответствие. Для начала в проекте в тестовом режиме участвовали 10 жилищных комплексов. В одной из номинаций победил Madrid.

Шынар ХАМИТОВА  
Фото Василия КРАСЬ



Жильцы твердо уверены, что идеальный двор - это не только ухоженные клумбы и зеленые газоны, но и место, где царит дружелюбная атмосфера. Весной каждое подъездное крыльцо украшается цветниками, что радует жильцов и удивляет гостей. Благодаря инициативности председателя застройщик повторно высадил деревья, не прижившиеся при первой высадке, и люди верят, что через несколько лет здесь можно будет отдыхать в тени роскошной зеленой аллеи.

К слову, мы все же поинтересовались, по каким критериям оценивался конкурс на «Лучший дом» и как Madrid попал в список лучших. Как нам пояснили в Управлении жилья и жилищной инспекции, лучший двор - это не только детская площадка или лавочки, но и совокупность объективных факторов. В критерии лучшего двора вошли несколько пунктов:

- освещение поля и детской площадки должно быть равномерно по всей площади;

- наличие домофона или системы Face ID;
- должен иметься стационарный охранный пост или распознаватель номерных знаков;
- ограждения спортивного поля или детской площадки должны быть без повреждений, стойки и балки должны быть надежно закреплены;
- спортивные тренажеры должны быть исправными;
- сетка над полем хорошо натянута и закреплена и игровой комплекс без каких-либо повреждений;
- покрытие поля должно быть целым, без травмоопасных элементов.

Вот сколько нюансов учитывалось при подведении итогов. Руководитель проекта Гульвира АБЕТОВА поясняет, что он реализуется этапами, так как в основе заложена глобальная цель по систематизации работы юридических и физических лиц, ответственных за эксплуатацию, содержание, обслуживание и уборку территорий города.

В ТЕМУ

**Жилой комплекс «Мадрид», расположенный на улице Айтматова, был построен в 2022 году. Комплекс состоит из трех 12-этажных домов. С высоты десятого этажа открывается панорамный вид на ухоженный и современный двор. Двор закрытого типа оборудован домофоном, а подъезды оснащены системой Face ID, что обеспечивает удобство и безопасность жильцов. В каждом доме есть продуктовые магазины, а лифты находятся в исправном состоянии. Для дополнительной безопасности на территории комплекса установлены камеры видеонаблюдения. Двор полностью соответствует статусу одного из лучших, предлагая жильцам комфорт и безопасность на каждом этапе.**

### - Толеген Ныгметжанович, какие основные задачи стоят перед вашим центром?

- В условиях современного общества, где вопросы трудовых прав и интересов работников становятся все более актуальными, профсоюзы играют ключевую роль в защите и поддержке человека труда. Профсоюзный центр Астаны выполняет ряд задач, направленных на защиту прав. Мы стремимся к реализации уставных целей и норм закона о профсоюзах, а также к выполнению решений Федерации профсоюзов Республики Казахстан. Наша работа включает реформу и обновление профсоюзного движения в столице, укрепление роли профсоюзов в гражданском обществе, а также координацию работы городских структур отраслевых профсоюзов. Активно защищаем трудовые и социально-экономические права работников, что является нашим приоритетом.

### - Сколько организаций и работников объединяет Профсоюзный центр города Астаны? Какие отрасли охвачены вашими программами?

- В столице действуют 530 первичных профсоюзных организаций, 332 председателя этих организаций не освобождены от основной работы. В настоящее время в десятки городских структурах отраслевых профсоюзов состоит более 107 тысяч человек. Мы охватываем различные отрасли, включая образование, здравоохранение, культуру, транспортную сферу и другое, что позволяет нам эффективно работать с разными группами работников.

### - Какие важнейшие достижения центра вы бы выделили за последний год?

- Одной из серьезных проблем в Астане остается производственный травматизм, особенно в строительных организациях. В 2023 году зарегистрировано 60 случаев производственного травматизма, из них 43 сотрудника получили тяжелые травмы, 17 человек погибли. За 11 месяцев 2024 года зарегистрировано 52 случая, в том числе 12 летальных исходов и 40 тяжелых травм. Для того чтобы снизить уровень производственного травматизма, созданы рабочие группы для мониторинга строительных объектов, что позволило выявить нарушения норм безопасности труда. Совместно с социальными партнерами проводится разъяснительная работа на строительных объектах, которая охватила более 3 тысяч человек. Стоит отметить, что на объектах, где



закреплен производственный травматизм, отсутствуют профсоюзные организации. Несмотря на то что многие работники строительных профессий, такие как крановщики и монолитчики, не являются членами профсоюза и иногда не имеют формальных отношений с работодателем, мы установили с ними тесную связь и ведем планомерную работу в рамках норм трудового законодательства.

Также стоит отметить, что с 2021 года в столице не было зарегистрировано акций протестов и забастовок, связанных с нарушениями трудового законодательства. Благодаря усилиям сторон социального партнерства удалось перевести формат требований работников в конструктивное русло, активно ведя переговоры и поддерживая контакт с работниками. Это позволяет нам лучше понимать их нужды и проблемы.

### - Существуют ли инициативы или проекты, направленные на повышение социальной защищенности работников, улучшение условий труда и жизни?

- Безусловно, в работе мы уделяем особое внимание вопросам социальной защищенности работников и улучшения условий труда и жизни. Федерация профсоюзов Республики Казахстан имеет несколько инструментов для достижения этих целей. Одним из ключевых элементов является коллективный договор, который разрабатывается на каждом предприятии и в каждой организации города.

Для того чтобы коллективные договоры были качественными и действительно способствовали улучшению условий труда, мы проводим

## ПРОФСОЮЗЫ - ЭТО ЗАЩИТА И ПОДДЕРЖКА ЧЕЛОВЕКА ТРУДА

В эпоху стремительных перемен на рынке труда профсоюзы остаются надежной опорой. О деятельности Профсоюзного центра города Астаны - от защиты прав людей до снижения производственного травматизма, об инициативах по улучшению условий труда и привлечению молодежи в эксклюзивном интервью нашему корреспонденту рассказал председатель Толеген КУНАДИЛОВ.

системные обучающие мероприятия - «Правовой всеобуч». Эти семинары не только для членов профсоюза, но и для представителей работодателей и даже для тех, кто не является членами профсоюза. Мы обучаем нормам и положениям трудового законодательства, финансово-хозяйственной грамотности, ведению переговоров и конфликтологии. На сегодняшний день организовали 23 семинара, охватив 632 человека. Это обучение помогает работникам лучше понимать свои права и обязанности, а также эффективно решать возникающие вопросы.

С начала года наши работники и профсоюзный актив провели 154 встречи в трудовых коллективах, охватив более 6000 человек. В рамках акции «Как живешь, первичка?» инициировано 23 встречи с участием руководства Федерации профсоюзов РК, депутатов маслихата и работодателей. Цель акции - укрепить связь между профсоюзом и рядовыми членами, получить обратную связь, а также обсудить пути решения проблем.

В ходе встреч обсуждаются актуальные вопросы, касающиеся условий труда, социальных гарантий, профессионального развития и других важных аспектов жизни трудовых коллективов. Мы понимаем, что некоторые вопросы требуют совместного решения с социальными партнерами как на местном, так и на республиканском уровне, и мы держим их на контроле.

### - Как вы взаимодействуете с государственными структурами и работодателями для улучшения ситуации на рынке труда и социальной политики в Астане?

- Взаимодействие с государственными структурами и работодателями в Астане осуществляется через городскую трехстороннюю комиссию

по социальному партнерству и регулированию социальных и трудовых отношений, где обсуждаются значимые аспекты сферы труда, в том числе вопросы безопасности труда, задолженности по заработной плате. На заседаниях комиссий приглашаются представители прокуратуры, департаментов полиции и госдоходов для того, чтобы на месте решать возникшие проблемы. Есть понимание, что эти проблемы требуют комплексного подхода и совместных усилий всех сторон.

Уверены, что только через диалог и сотрудничество можно достичь значительных результатов в улучшении ситуации на рынке труда и социальной политики в Астане.

### - Какая работа проводится центром по вовлечению молодежи в профсоюзное движение?

- Одним из важных факторов развития профсоюзного движения в целом как в столице, так и в стране является вовлечение молодежи. Если взять по республике, из 2 миллионов членов профсоюзов федерации 30 процентов составляет молодежь до 35 лет. В столице сегодня порядка 30 тысяч молодых работников являются членами профсоюза. Именно профсоюзы имеют необходимые инструменты для вовлечения трудовой молодежи в общественно-политическую жизнь страны. Молодежный совет «Келешек» Профсоюзного центра города Астаны тесно сотрудничает с молодежными советами городских структур отраслевых профсоюзов, молодежными ресурсными центрами и другими НПО по делам молодежи, с которыми проводит совместную работу над условиями труда, вырабатывает соответствующие рекомендации и т.д.

Наряду с этим три года назад в рамках пропаганды здорового образа жиз-

ни и популяризации профсоюзного движения была создана профсоюзная команда по мини-футболу, которая сегодня участвует в любительских лигах, - «Астана футбол лигасы». Также среди национальных профсоюзных команд стран Центральной Азии ежегодно проводится турнир по футболу, и наша команда активно участвует, показывая хорошие результаты.

### - Какие проекты вы собираетесь реализовать в ближайшее время?

- Президент страны объявил 2025-й Годом рабочих профессий, отметив, что в нашем обществе должно сложиться понимание того, что честный и ответственный труд будет непременно оценен по достоинству. Профсоюзы всегда на страже интересов человека труда и остаются надежной опорой для простых работников.

В 2025 году отмечается сразу три значимых юбилея, которые станут важной вехой в истории профсоюзного движения страны, - 120 лет с момента основания профсоюзного движения в Казахстане, 35 лет со дня создания Федерации профсоюзов Республики Казахстан и 25 лет образования Профсоюзного центра города Астаны. В связи с этими знаменательными датами запланирован ряд мероприятий, которые призваны объединить работников, профсоюзных активистов.

Стоит отметить, что за всю историю профсоюзного движения достигнута договоренность о проведении впервые в Казахстане летней школы Всевропейского регионального совета Международной конфедерации профсоюзов (PERC Summer School 2025), где планируется участие представителей национальных профсоюзных центров европейских стран. Проведение такого международного форума в Астане - это признание активной деятельности и выражение доверия Федерации профсоюзов Республики Казахстан со стороны международного профсоюзного движения.

Мы уверены, что эти мероприятия не только укрепят позиции профсоюза, но и создадут новые возможности для сотрудничества и обмена передовым опытом.

Алина ИМАМБАЕВА

В мероприятии приняли участие заместитель акима столицы Есет БАЙКЕН, председатель городского маслихата Ерлан КАНАЛИМОВ, депутаты маслихата, директора столичных школ.

По информации члена Ревизионной комиссии Сабита МУКАНОВА, в Астане на начало нынешнего учебного года функционирует 181 школа (109 государственных, 72 частные). В этих учебных заведениях обучаются 279393 ученика. На начало 2023-2024 учебного года числится 97 подведомственных организаций.

- За период с 2022 по 2024 год проведено четыре аудиторских мероприятия с целью определения эффективности использования бюджетных средств, выделенных на обеспечение деятельности организаций образования. Результаты аудиторских проверок показывают, что до настоящего времени во многих организациях столицы, финан-



## ШКОЛЬНЫЙ АУДИТ

Ревизионная комиссия Астаны подвела итоги государственного аудита соблюдения нормативно-правовых актов при организации учета труда и заработной платы в сфере среднего образования.



совая дисциплина остается на недостаточном высоком уровне, - сказал Сабит Муканов.

В ходе проведенных проверок выявлено 601 нарушение процедурного и 120 системного характера. Общая сумма нарушений составила 11,4 млрд тенге.

Всего по итогам четырех аудиторских мероприятий к административной ответственности привлечены 47 должностных лиц, с которых взысканы штрафы на сумму более 5,5 млн тенге.

Как сообщают организаторы, данные мероприятия включены в перечень государственного аудита по поручению председателя маслихата города Астаны Ерлана Каналимова.

«Поручил Управлению образования разработать Дорожную карту по устранению финансовых нарушений, провести анализ поступлений от платных услуг и спонсорской помощи. В следующем году необходимо организовать обучение профильных специалистов - директоров и бухгалтеров с привлечением сотрудников Департамента казначейства, Ревизионной комиссии, правоохранительных органов и антикоррупционной службы», - прокомментировал итоги аудита на своей странице в Instagram Ерлан Каналимов.

Заместитель акима столицы Есет Байкен отметил, что директорам средних учебных заведений необходимо повышать уровень финансовой грамотности.

В целях устранения установленных нарушений и недостатков по итогам аудита Ревизионной комиссией направлены выработанные поручения и рекомендации.

Фото Султана СЕИТОВА

## РАЗВИТИЕ ПО ПЛАНУ

В следующем году в столице запланировано строительство 3 школ, 11 детсадов и открытие двух дворцов школьников. Об этом на своей странице в соцсети сообщил председатель маслихата Ерлан КАНАЛИМОВ.

Генплан развития Астаны, утвержденный год назад, определяет основные направления градостроительного развития столицы до 2035 года. Уже запущена программа реновации, направленная на модернизацию городской среды.

К примеру, в районе «Байқоңыр» будут сданы в эксплуатацию 3 новые школы на 5200 мест и 11 детских садов на 2600 посещений. Планируется открытие двух дворцов школьников.

В генплане особое внимание уделено улучшению качества жизни горожан, до 2035 года будет благоустроено порядка 170 общественных и дворовых пространств.

Во время совещания перед Управлением архитектуры, градостроительства и земельных отношений совместно с «Астанагенпланом» поставлена задача разработать шесть карт - по одной на каждый район с указанием зон «красных линий», выделить границы ответственности управлений и аппаратов акимов районов в части реконструкции и протяженности дорог, а также площадей, подлежащих ремонту.

Кроме того, всем ответственным структурам акимата поручено подготовить карту предполагаемых зон, где расположены аварийные дома, которые пойдут под снос, а также актуализировать нормативные документы по проектированию и размещению инженерных сетей под тротуарами.

№148 (4754) 12/12/2024 Четверг

В мероприятии приняли участие преподаватели и студенты Astana IT University, депутаты Мажилиса, представители Астанинского филиала партии Amanat, общественные деятели, лидеры общественного мнения среди молодежи, блогеры, медийные личности, члены молодежного крыла «Жастар рухы».

С докладами выступили представители Агентства по финансовому мониторингу, акимата Астаны, Министерства цифрового развития, инноваций и аэрокосмической промышленности, Министерства науки и высшего образования РК, Департамента полиции и прокуратуры города Астаны.

Старт мероприятию дал руководитель столичного Департамента экономических расследований Данияр АЛИЕВ:

- Хочется отметить, что в рамках формирования культуры законности Агентством по финансовому мониторингу передана эстафета «Тәртiптi өзiннен баста!» Департаменту экономических расследований города Астаны для проведения мероприятий, посвященных повышению грамотности молодежи, а также обсуждению проблем доминирующих зависимостей и их предотвращению.

В своем обращении ректор Astana IT University Аскар ХИКМЕТОВ акцентировал внимание на важности комплексного подхода к борьбе с зависимостями и киберпреступностью.

- Говоря об ответственности, наш университет понимает свою социальную миссию как образовательного учреждения. Мы стремимся не только передавать знания в области финансовой грамотности и IT, но и обучать молодежь противостоянию преступности. Это особенно важно сейчас, когда большинство преступлений переносится в интернет-пространство. Мы видим, что молодежь зачастую не осознает последствий своих действий. Например, обсуждая с прокурором случаи, связанные с наркотиками, мы видим, что многие молодые люди воспринимают это как романтику. Однако за этим стоят реальные последствия: лишение свободы на 6 и более лет. К сожалению, влияние медиа и социальных сетей часто искажает восприятие реальности. Поэтому хотелось бы, чтобы наши силовые структуры разъясняли эти вопросы, помогли формировать правильное понимание и направляли молодежь в нужное русло. Возможно, стоит пересмотреть образовательные программы и внедрить новые траектории, которые позволят предотвратить подобные проблемы в будущем, - сказал ректор, обращаясь к студентам.

#### НОВЫЕ ПОДХОДЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Заместитель акима Астаны Есет БАЙКЕН отметил, что городской администрацией принимаются значительные усилия для повышения финансовой и правовой грамотности населения. Эти меры направлены на улучшение безопасности, благополучия и осведомленности горожан, а также на формирование культуры законопослушания.

**В текущем году Департаментом полиции зарегистрировано более 4,5 тысячи случаев мошенничества только в столице. Ущерб от этих преступлений превысил три миллиарда тенге. Этот рост представляет серьезную угрозу безопасности граждан и экономики города, что требует комплексного подхода к решению проблемы.**



- В ответ на эти вызовы в городе проводится ряд мероприятий, направленных на борьбу с интернет-мошенничеством и повышение финансовой грамотности населения, с особым акцентом на информационно-разъяснительной работе. К таким мероприятиям относятся трансляция видеороликов, публикации в СМИ, лекции, беседы в учебных заведениях, медицинских учреждениях и на предприятиях города. В 2024 году уже проведено более 600 лекций, охвативших свыше полутора миллионов жителей столицы. Для усиления информационной работы публикуются статьи в газетах «Astana aqshamy», «Вечерняя Астана», а также в других средствах массовой информации. Совместно с уполномоченными органами разработана серия визуальных медиапродуктов, которые демонстрируют основные схемы мошенничества. Материалы активно распространяются в социальных сетях для более эффективного взаимодействия с обществом. На площадке Службы коммуника-

ций проводятся прямые эфиры в Instagram, Facebook и TikTok, чтобы популяризировать среди молодежи принципы законности и порядка, повышать уровень правовой культуры и формировать нулевую терпимость к правонарушениям. Кроме того, разработан курс «Основы финансовой грамотности», который внедрен

#### КАК РАСПОЗНАТЬ ФИНАНСОВУЮ ПИРАМИДУ?

1. Обещание высокой прибыли без рисков. Если вам предлагают сотни процентов дохода в год, стоит задуматься - ни один бизнес не может обеспечить такие показатели.
2. Навязчивые бонусы за привлечение новых участников.
3. Активная реклама в Интернете и социальных сетях. Это предложения о легком заработке, якобы перспективные проекты за рубежом, где работодателя вы видите только в мессенджерах или по электронной почте.
4. Отсутствие регистрации компании в Казахстане или ее недавнее создание. Часто такие фирмы не имеют лицензии на привлечение денег, а список подозрительных организаций доступен на сайте Агентства по регулированию и развитию финансового рынка.
5. Нет юридического сопровождения. Договоры либо отсутствуют, либо составлены без обязательств сторон.
6. Прием вкладов наличными, криптовалютой или через платежные системы, минуя банки.

## ЧТО ВАЖНЕЕ: счастливая семья или финансовая пирамида?

На форуме в Astana IT University «Закон и порядок. Повышение финансовой грамотности, борьба с зависимостью и киберпреступностью» стражи общественного порядка рассказали студентам о методах предотвращения киберпреступлений, пути повышения финансовой грамотности населения и обеспечения безопасности.

на постоянной основе в 16 вузах столицы. Для студентов регулярно проводятся семинары, тренинги, открытые диалоги и информационно-разъяснительная работа, включая вопросы преподавания религиозной грамотности, профилактики наркомании и повышения финансовой осведомленности. Работа в этом направлении будет продолжаться на постоянной основе. Акимат города окажет полное содействие в развитии инициатив, связанных с борьбой с мошенничеством, краудфандингом и финансовой грамотностью. Все эти усилия направлены на создание условий для повышения финансовой безопасности, благополучия и самосовершенствования горожан, - отметил заместитель акима города.

нег, ни обещанной прибыли не будет, оставаясь ни с чем. Об этом рассказал в своем докладе «Как обезопасить себя от финансовых пирамид и не стать дроппером» представитель Департамента Агентства финансового мониторинга Даурен МУЛИКОВ. В ходе выступления представила презентация, на которой студенты рассмотрели ситуацию «Что важнее: счастливая семья или финансовая пирамида?».

#### ЗАРАБОТОК НА ДРУЗЬЯХ И БОНУСАХ

- Для примера приведу несколько кейсов. В прошлом году в Казахстане была зарегистрирована компания EOLUS, выдававшая себя за швейцарского производителя электроэнергии. Она обещала прибыль за счет солнечных электростанций. Организаторы пирамиды обещали вклады в криптовалюту, свыше 1000% годовых и предлагали бонусы за привлечение друзей. Схема была довольно популярна: за каждого приведенного друга обещали бонусы, открытие депозита - и деньги якобы начинали работать. Эти условия зомбирования привлекали людей по всей стране. Изначально компания действовала в Астане и Кокшетау, а затем распространила свою деятельность через социальные сети. Проводились конференции, онлайн-трансляции, которые набирали до 100 тысяч лайков. В результате проект уже функционировал и охватил 12 регионов страны. После оперативных мероприятий Агентства по финансовому

- Перед тем как инвестировать в подобные проекты, не обольщайтесь. Всегда обращайте внимание на элементарные признаки финансовых мошенничеств. Вы можете проверить любой проект через наш Telegram-бот. Помните: большая пирамида может быть скрыта за заманчивыми предложениями. Недавно участились случаи вовлечения граждан в преступные схемы с использованием их банковских карт. Люди предоставляют свои карты, личные данные и рискуют попасть под уголовное преследование. В большинстве случаев это обычные люди, которых используют для проведения незаконных операций - обналичивания грязных денег, полученных в том числе от торговли наркотиками. Мошенники часто формируют средства с помощью обманутых пенсионеров или социально уязвимых людей. Они могут не осознавать, что становятся частью преступной схемы, ведь с первого взгляда это кажется безобидным: быстрый и легкий заработок. Однако важно помнить, что незнание закона не освобождает от ответственности, - отметил Даурен Муликов.

Мошенники маскируют свои предложения под общедоступные вакансии: курьеры, диспетчеры, бухгалтеры. Зачастую это происходит через спам в соцсетях или нелегальные сайты, созданные под видом официальных компаний.

На что стоит обратить внимание, чтобы распознать мошеннические схемы? Вот основные признаки:

1. Требуют открытия нескольких банковских карт или оформления доверенности на их открытие.
2. Просят создать аккаунт на криптовалютных платформах или электронных кошельках.
3. Оформляют множество SIM-карт.
4. Работодатель просит совершить финансовые операции с деньгами или криптовалютой, но не предъявляет конкретных профессиональных требований.
5. Все взаимодействия происходят только онлайн.
6. Предлагают «выгодные условия» - минимальные усилия, но высокий доход.

Рассмотрим несколько реальных примеров. Студент из одного из казахстанских вузов, получив предложение за 10000 тенге, предоставил свою банковскую карту. Через нее было проведено более 150 миллионов тенге. И, как вы думаете, кто оказался под следствием? Мошенники? Нет, студент. Это серьезная проблема для него, его семьи и сотрудников. В другом случае студент открыл несколько виртуальных банковских карт на свое имя и продал их, получив за каждую от 5 до 20 тысяч тенге. Эти карты использовались для проведения транзакций на сумму почти 248 тысяч долларов, полученных от торговли наркотиками. Теперь все следы ведут к нему, и предстоит выяснить, виновен ли он.

Если вам предлагают стать дроппером, ни в коем случае не соглашайтесь. Все, что вас ждет, - обвинение в соучастии в преступлении, штрафы, конфискация имущества, а может быть, даже тюремное заключение. Кроме того, вы будете обязаны возместить ущерб, который может составлять миллионы.

Алина ИМАМБАЕВА  
Фото Аналхана ВИТЕРХАНА

- Здоровое питание - это часть здорового образа жизни. Основные принципы: включение всех продуктовых групп в рацион, внимание к сигналам своего тела, выбор еды, которая подходит именно вам. Например, необходимо учитывать личные предпочтения и ориентироваться на свои ощущения. Часто люди садятся на диеты, пытаются резко ограничить себя, исключить определенные продукты (например, сладости), но это может привести к обратному эффекту. Запретные продукты становятся еще более желанными, человек может сорваться, что приводит к переизбытку. После этого возникает чувство вины, разочарование, и человек ищет новые диеты. Таким образом, появляется такая цикличность: строгие ограничения → срыв → чувство вины → новая диета. Именно она характерна для большинства популярных подходов к похудению. - объяснила на вводной лекции Мария Усенова.

По словам эксперта, у всех диет один принцип - дефицит калорий и, к сожалению, общие недостатки:

- после строгих ограничений всегда срывы, переизбыток, вес возвращается, и снова поиск новой диеты (эффект «йо-йо»);
- краткосрочный эффект, сложности в соблюдении строгого режима питания;
- риск развития дефицита витаминов и минералов;
- риск нарушения пищевого поведения.



### МИФ 1. КОФЕИН ВРЕДЕН

Безопасная доза кофеина составляет до 400 мг в день. Это эквивалент 3-5 стандартных чашек кофе (но все зависит от размера чашек и сорта кофе). К слову, кофеин содержится не только в кофе, но и в чае, шоколаде, газированных напитках и даже некоторых лекарствах, и это тоже нужно учитывать. Исследования показывают, что люди, которые пьют более 3-4 чашек кофе в день, чаще ведут сидячий образ жизни, курят или имеют другие нездоровые привычки. В умеренных количествах кофе может быть полезным, например, для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Он содержит фитонутриенты с положительным воздействием. Однако избыточное потребление кофеина может быть вредным, особенно если это происходит систематически.

■ Беременным и кормящим женщинам рекомендуется минимизировать употребление кофеина.

■ Детям и подросткам кофеин не рекомендуется из-за недостатка данных о его безопасности для этой группы.



### МИФ 2. СОК СЕЛЬДЕРЕЯ ПОЛЕЗЕН

Хоть сельдерей и считается полезным продуктом, у него есть некоторые потенциальные риски и ограничения, которые важно учитывать. Вот возможные вредные последствия употребления сельдерея:

■ пить его сок натощак не рекомендуется, так как он не дает насыщения, может вызвать чувство голода или дискомфорт в желудке;

■ его сок не содержит пищевые волокна (клетчатку), и поэтому лучше употреблять сам сельдерей, а не сок;

■ соки (в том числе фруктовые) могут разрушать зубную эмаль, особенно если не ополаскивать рот после их употребления.

#### КОГДА ИСКЛЮЧАТЬ ПРОДУКТЫ?

Сейчас становится модным исключать определенные виды продуктов якобы из-за их негативного влияния на организм. Но это не всегда обосновано.

Глютен имеет смысл исключать только при наличии диагностированной целиакии, аллергии или непереносимости.

Молочные продукты - это важный источник кальция и белка, и нет смысла их исключать, если нет аллергии или непереносимости лактозы.

Сахар - важный элемент нашего рациона, и нет смысла полностью исключать его полностью, но его потребление следует сократить до 5-10% от общего суточного рациона.



## ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

На что вы готовы ради здоровья? Убрать из рациона кофе, отказаться от сладкого навсегда или, может, начать принимать витамины горстями? Нутрициолог и специалист по гигиене питания Мария УСЕНОВА развеяла популярные заблуждения о здоровом образе жизни.

### МИФ 3. ЭКО, БИО, ОРГАНИКА - ЭТО ХОРОШО

- Маркировка эко/био/органика не делает продукты более полезными или питательными.
- Даже натуральные удобрения или пестициды могут оказать негативное влияние на здоровье, если их использовать в избытке.
- Продукты с маркировкой эко/био/органик часто в несколько раз дороже своих обычных аналогов.



### МИФ 4. НАДО ВСЕМ ПИТЬ БАДЫ (БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ)

Основной источник витаминов и минералов - это наше питание, а не добавки. Пищевые продукты содержат витамины и минералы, которые необходимы растениям для роста, а значит, они всегда есть в нашем рационе, хоть и могут варьироваться в зависимости от сорта и места произрастания. Также в овощах, фруктах, цельнозерновых продуктах всегда есть клетчатка, которая необходима для работы кишечника и здоровья микробиоты. Слишком большое потребление витаминов, особенно если вы начинаете самостоятельно искать добавки для лечения, может привести к передозировке. Мы не всегда можем точно подсчитать, сколько витаминов получаем из пищи. Поэтому, прежде чем принимать добавки, важно обратиться к врачу и совместно с ним провести анализ, понять, что вы действительно нуждаетесь в них. Некоторые добавки на самом деле содержат превышенные дозы, что может быть опасно, особенно для детей. Многие люди вообще не нуждаются в добавках, они получают их через нормальное питание. Работа с рационом, увеличение количества овощей и фруктов в нем - это сложнее и требует долгосрочных усилий. Это большая работа, которая не приносит быстрых результатов. Нам легче попить добавки и говорить, что они помогли, но на самом деле мы не всегда понимаем, что именно нам помогло. Многие БАДЫ могут содержать лишние и даже опасные вещества, так как их производство плохо регулируется. Часто в них могут быть вещества, которые есть в лекарствах. Это опасно, потому что такие компоненты могут не указываться на упаковке. Мы часто думаем, что добавки решат все наши проблемы, и перестаем следить за своим рационом. Это одна из опасностей, потому что внимание с комплексного подхода к здоровью смещается. Каждый должен сам принимать решение, что ему нужно, ведь только вы знаете свой организм и его потребности.

Эксперт также подчеркивает, что «химия», как часто любят называть пищевые добавки, используемая в пищевой промышленности, которую мы видим на этикетках, например, индекс E, - это не враг, а наука о веществах, а не что-то плохое, что принесет нам вред. Любое вмешательство в естественные процессы организма, такие как детокс - очищение кишечника с помощью препаратов, может привести к негативным последствиям.

Наш организм - сложная система, и когда мы вмешиваемся, могут возникнуть проблемы. Например, часто говорят, что нужно очищать кишечник, но научные данные показывают, что он сам справляется с этой задачей. В нем живут полезные бактерии, которые помогают переваривать пищу, и если мы применяем средства для очистки, то можем нарушить этот баланс. Печень и кишечник сами справляются с очисткой, если мы будем придерживаться здорового образа жизни, - говорит Мария Усенова.

Нутрициолог призывает не полагаться только на добавки и модные диеты, а вместо этого сфокусироваться на здоровом питании, регулярной физической активности и поддержании баланса в жизни. Она акцентирует внимание на том, что важна постепенность в изменении привычек. Маленькие шаги, такие как увеличение потребления овощей и фруктов, разнообразие рациона и ориентация на здоровые привычки, приведут к долгосрочным положительным результатам.

Один из ее советов - постепенно вводить больше овощей и фруктов в свой рацион. Например, можно сервировать вместе с овощными палочками и ваши любимые соусы (хумус, творожный сыр, сырный соус и т. д.), чтобы они стали более вкусными. Чем больше овощей и фруктов вы съедите, тем лучше.

Простое упражнение - «есть радугу». Это значит, что стоит выбирать овощи и фрукты разных цветов, поскольку они содержат различные полезные вещества. Это поможет разнообразить рацион и удовлетворить потребности организма в питательных веществах.

### НУЖНА ЗАРЯДКА

Спикер акцентирует внимание на том, что важно выполнять регулярные физические упражнения. Рекомендуется заниматься умеренной физической активностью не менее 150 минут в неделю и интенсивной физической активностью не менее 75 минут в неделю. Умеренная активность (например, быстрая ходьба, танцы, работа в саду) и интенсивная активность (бег, аэробика) полезны для здоровья. Важно включать силовые тренировки, такие, например, как упражнения с гантелями. Но самое главное, чтобы тренировки и любая физическая активность приносили удовольствие.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует:

- если есть возможность, увеличьте физическую нагрузку до 300 минут умеренной активности или 150 минут интенсивной;
- минимум 150 минут умеренной или 75 минут интенсивной физической активности в неделю;

ВОЗ настоятельно советует добавлять к этим упражнениям силовые тренировки хотя бы дважды в неделю.



### ПИТАНИЕ И СОН

Одно крупное исследование показало, что недостаток ключевых питательных веществ, таких как кальций, магний, и витаминов А, С, D, Е и К связан с проблемами сна. Хотя это исследование не доказывает причинно-следственную связь, оно подтверждает вероятность того, что питание может влиять на системы, участвующие в процессе сна.

Было обнаружено, что средиземноморская диета, основанная преимущественно на растительных продуктах с высоким содержанием пищевых волокон и включающая постное мясо, рыбу и морепродукты, улучшает здоровье сердца и качество сна.

Есть и обратная сторона влияния сна на наши пищевые привычки: из-за его недостатка люди склонны переизбыток и выбирать более калорийную пищу с большим количеством сахара, соли и жиров. Недосыпание влияет на выработку организмом грелина и лептина - двух нейромедиаторов, которые сообщают мозгу, когда следует потреблять калории. Хронический недостаток сна связан с увеличением окружности талии и повышенным риском ожирения, говорит эксперт.

#### Нарушать сон могут следующие продукты:

- кофеин (за 4-6 часов до сна)
- алкоголь
- жирная и жареная пища
- переизбыток

Поэтому рекомендуется употреблять пищу минимум за 2-3 часа до сна.

**Сейчас в Интернете слишком много информации о питании, продуктах и диетах, и она не всегда правдива. В лучшем случае бесполезна, в худшем - может навредить. Где и как искать достоверную информацию? Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) публикует исследования и научно обоснованные рекомендации по здоровому питанию.**

■ Если ищете информацию в поисковых системах, то добавляйте к своему запросу слова **Official nutrition guidelines**, то есть «официальные рекомендации по питанию».

■ Будьте осторожны с блогами, соцсетями и сайтами, которые не имеют научной базы и могут распространять мифы или коммерческую рекламу.

■ Проверяйте авторов статей и ссылки на источники, чтобы убедиться в их квалификации и надежности.

Полосу подготовила Алина ИММАНБАЕВА

10 ПРОГРАММА ТВ

№148 (4754) 12/12/2024 Четверг

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 ДЕКАБРЯ

QAZAQSTAN

ДЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ
7.00 «ТАНШОЛПАН»
10.00 «Көңіл толқыны»
11.10 «БІРЕГЕЙ». Деректі фильм
12.00 «ТАТУ-ТӘТТИ». Реалити-шоу.

РОССИЯ

7.00 «Ояң!»
10.00 Художественный фильм «Странная жизнь Тимоти Грина»
12.00 КИНО. «Мустафа Шоқай»
15.00 Телехикая «Өмір ғажал»
17.00 «Тамаша»
17.30 Документальный фильм «Казхастан на мировой арене»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Қайраткер»
10.30 «Болшағы елімінің».

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 «МИНЬОНЫ» (анимационный фильм)

НТВ МИР

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.40, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

7

6.30 Жұлдызды шаңырақ
7.30 Кухня Великолепного века
8.00 «Абысындар-2». Телехикая
9.00 «ЭРТУГУРЛУ». Телесериал
10.00 «Великолепный век. Хюррем».

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАН!»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.40, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

7.00 «Ояң!»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»

7

19.00 Ток-шоу «Итоги»
19.30 Жаналықтар
20.00 Телехикая «Өмір ғажал»
21.45 Телехикая «Дос пен душпан»
22.45 Телесериал «Дурь»
00.00 Телесериал «Мажор»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАН!»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.40, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

7.00 «Ояң!»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»

7

16.15 Программа «Дела судебные. Яблоко раздора»
17.15 Программа «Дела судебные. Деньги верните!»
18.30 Новости
18.50 Телевикторина «ИГРА В КИНО. ЧЕМПИОНАТ МИРА»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАН!»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.45, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

7.00 «Ояң!»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»

7

11.50 Многосерийный фильм «ДОМ С ЛИЛИЯМИ»
13.00 Многосерийный фильм «НЕ-РАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ»
14.00 «НОВОСТИ»
14.15 «ЖАНАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР»
19.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.35 Многосерийный фильм «ЛИ-ХАЧ. ВТОРОЙ СЕЗОН»
01.00 Фильм «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА СЕМЕНОВА»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАН!»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.45, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

7.00 «Ояң!»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»

7

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»
13.00, 14.15, 16.00, 19.00, 20.30 «Информационный канал»
15.30 «АнтиФейк»
17.15 «Давай поженимся!»
18.05 «Мужское/Женское»
21.50 «Пусть говорят»
23.00 «Время»
00.00 Т/С «Комбинация»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАН!»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.45, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

7.00 «Ояң!»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»

7

22.00 «МАШИНА» (криминальная комедия)
01.00 «Қызық Live»
7.05 КЕШКІ ЖАНАЛЫҚТАР
7.30 «НАМЫС», өзбек телехикаясы
9.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 «БЫЛО ДЕЛО»
11.00 «ОТСТАВНИК», остросюжетный детектив
14.00 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС», мелодрама
16.00 «ПОЦЕЛУЙ», мелодрама
18.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалити-шоу
19.30 КЕШКІ ЖАНАЛЫҚТАР
20.00 «АСТАРЛЫ АКИКАТ», ток-шоу
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «ОТСТАВНИК», остросюжетный детектив
01.00 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС», новогодняя мелодрама

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаншар»
10.30 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы

HTK

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «КАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАН!»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

8.20 «Утро. Самое лучшее»
9.45, 10.25, 12.40 Т/С «ПЕС»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»

HTK

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 05.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»

HTK

7.00 «Ояң!»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»

ПЯТНИЦА, 20 ДЕКАБРЯ

QAZAQSTAN

7.00 «ТАНШОЛПАН»
10.00 АҚПАРАТ
10.10 «САБАЗ БЕН СҮЛУ». Теле-хикая
12.10 «ТАТУ-ТӘТТИ». Реалити-шоу. Тікелей эфир
13.30 «Жаңашыл экономика». Арнайы жоба
14.00 АҚПАРАТ
14.10 «ҮНСІЗ ӘЛЕМ». Арнайы жоба
14.35 «Атамекен»
15.05 «Көршінің қызы». Телехикая
16.00 «Қара шаңырақ». Телехикая
17.10 АҚПАРАТ
17.10 «Қызық екен...». Интеллектуалды телевикторина
18.00 «КОЛ СОЗҒАН ҮМІТ». Телехикая
20.00 АҚПАРАТ
20.30 «АШЫҚ АЛАҢ». Қоғамдық-саяси ток-шоу. Тікелей эфир
21.25 «ЖАҚСЫЛЫҚ ЖАСА». Қоғамдық-әлеуметтік бағдарлама. Тікелей эфир
22.35 «ӨГЕЙ ӨМІР». Телехикая
23.30 АҚПАРАТ
00.05 «ПАРАСАТ МАЙДАНЫ»
00.35 «Ашық алаң». Қоғамдық-саяси ток-шоу

РОССИЯ

7.00 «Ояні»
9.00 Мультсериал «Тайны медовой долины»
9.30 Телесериал «Исчезнувшая»
11.30 «Тамаша»
12.00 Нарезки «Cover show»
13.00 Телехикая «Келінжан»
14.00 Телехикая «Өмір ғажал»
16.00 Телесериал «Мажор»
18.00 «Кәзқарас»
18.30 Новости
19.00 Ток-шоу «Талқы»
19.30 Жаңалықтар
20.00 Телехикая «Өмір ғажал»
21.45 Телехикая «Дос пен душпан»
22.45 Телесериал «Дурь»
00.00 Телесериал «Мажор»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаңырақ»
12.30 «Прямая связь»
12.45 «Қоғам назарында»
13.00 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы
14.00 «Зу-Зу, Кулпаш» телехикаясы
17.00 «Весна моего сердца», телесериал
19.00 «Осман» телехикаясы
20.00 Astanatimes
21.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
21.55 «Адақан сезім» телехикаясы
23.10 «Осман» телехикаясы
00.00 «Весна моего сердца», телесериал

TELE

7.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
8.00 «ҚАЙЫРЛЫ ТАҢ ҚАЗАҚСТАНЫ»
9.00 «ДОБРОЕ УТРО, КАЗАХСТАНЫ»
10.00 «ЖИТЬ ЗДОРОВО»
10.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
11.50 Многосерийный фильм «ДОМ С ПИЛИЯМИ»
13.00 Многосерийный фильм «НЕ-РАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ»
14.00 «НОВОСТИ»
14.15 «ЖАНАЛЫҚТАР»
14.30 «QOSLIKE»
18.30 «БАСТЫ ЖАНАЛЫҚТАР»
19.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
20.00 «ГЛАВНЫЕ НОВОСТИ»
20.30 «ПАРЛАМЕНТ ONLINE»
20.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС»
22.10 Многосерийный фильм «ЛИ-ХАЧ». ВТОРОЙ СЕЗОН
00.25 Фильм «МОЛОДОЙ»

HTK

7.15 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
7.35 «Қызық Live»
8.20 INSTA LIKE
9.00 INSTA TV
9.20 «КҮНГ-ФУ ПАНДА: ПАПКИ СУДЬБЫ» (мультсериал)
10.05 «ШОУ УРАЛЫСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ»
12.00 «БІР БОЛАЙЫҚ»
16.00 Әзіл-күлкі бағдарламасы «Екі езу»
16.30 INSTA TV
17.00 INSTA LIKE
17.35 «OZMZ ғой»
18.00 «ТЕМНЬИ РЫЦАРЬ: ВОЗ-РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (фантастический боевик)
21.10 «ПЕКАРЬ» (боевик)
23.20 «АСТРАЛ-5» (фильм ужасов)

KKK

7.05 КЕШКІ ЖАНАЛЫҚТАР
7.30 «НАМЫС», өзбек телехикаясы
9.20 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
10.00 «БЫЛО ДЕЛО»
11.00 «ОТСТАВНИК», остросюжетный детектив
14.00 «ЗАПОЛЯРНЫЙ ВАЛЬС», мелодрама
16.00 «ПОШЕЛУИ», мелодрама
18.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалити-шоу
19.30 КЕШКІ ЖАНАЛЫҚТАР
20.00 «ДАУ-ДАМАЙСЫЗ»
21.00 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
21.40 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ», мелодрама
02.10 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалити-шоу

31

7.00 Информбюро
8.00 ТIKTok show
8.20 Мультсериал «Маша и Медведь»
9.50 «12.00», телехикая
11.10 «Тырна», телехикая
12.00 Мультсериал «Команда»
12.30 Фантастический боевик «Земное ядро»
15.30 Боевик «Честь дракона»
17.30 Боевик «Бесстрашные»

20.00 Информбюро
21.00 Боевик «Крушение»
23.20 «Тырна», телехикая
00.00 Боевик «В осаде»

7

6.30 Жұлдызды шаңырақта
7.00 «Жарқыраған жұлдыз»
8.00 «Абысыннар-2». Телехикая
9.00 «ЭРТУГУРУЛ». Телесериал
10.00 «Великопленный век. Хоррем». Телесериал
11.00 «Балабол-7». Телесериал
12.00 «Ловец снов». Телесериал
14.00 «КУХНЯ». Телесериал
16.00 «Тойхана». Худ. фильм
17.00 «САЯСАТКЕР»
17.30 Кухня Великопленного века
18.00 «АБЫСЫНДАР-2». Телехикая
19.00 «СЕЗІМ ҮШІН». Телехикая
20.00 «ВЕЛИКОПЛЕННЫЙ ВЕК. ХОРРЕМ». Телесериал
21.00 «ЛОВЕЦ СНОВ». Телесериал
22.00 «ЭЗІЛ ӘЛЕМІ»
23.00 «ЖИТТЕРМ СЕЙФӨЛЛАНҢ СЫРЛАСЫ»
00.00 «ШАТТЫҚ ТУРАҒЫ». Телехикая

ММР

6.10 Т/с «Щит и меч»
10.00 Новости
10.10 Т/с «Щит и меч»
13.00 Новости
13.15 Программа «Мировое соглашение»
14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее»
15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории»
16.00 Новости
16.15 Программа «Дела судебные. Яблоко раздора»
17.15 Программа «Дела судебные. Деньги верните!»
18.30 Новости
18.50 Телевикторина «Миллион за 5 минут»
19.30 Т/с «Синичка-5»
23.25 Х/ф «Интердевочка»
02.10 Х/ф «Артистка из Грибово»

РОССИЯ РТР

8.30 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ»
9.00 «О самом главном». Ток-шоу
10.00 «ВЕСТИ»
10.30 «60 минут». Ток-шоу
12.00 «Наши»
13.00 «ВЕСТИ»
13.30 «ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ»
13.55 Сериал «Райский»
16.00 «ВЕСТИ»
16.30 «Прямой эфир»
17.30 «60 минут». Ток-шоу
19.00 «ВЕСТИ»
20.10 «ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ»
20.30 Х/ф «Решение о ликвидации»
22.10 Х/ф «Мирный атом»
01.45 Сериал «Райский»

TELE

7.00 «Доброе утро»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Новости
11.20 «Модный приговор»
12.10 «Жить здорово!»
13.00, 14.15, 16.00 «Информационный канал»
15.30 «АнтиФейк»
17.15 «Давай поженимся!»
18.05 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию-2025. Пары. Произвольная программа. Танцы. Произвольная программа. Женщины. Короткая программа
20.40 «Человек и закон»
21.45 «Поле чудес»
23.00 «Время»
01.40 Д/п «30 лет вместе. Угадай мелодию»

НТВ МИР

8.25 «Утро. Самое лучшее»
9.45, 10.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим»
10.00, 12.00, 15.00 «Сегодня»
11.05, 12.40 Т/с «ПЕС»
15.25 «Чрезвычайное происшествие»
16.00 «Место встречи»
18.00, 21.00 «Сегодня»
18.50 «ДНК»
20.00 «Жди меня»
22.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ВЕКТОР АТАКИ»
01.55 «Своя правда»

СУББОТА, 21 ДЕКАБРЯ

QAZAQSTAN

7.00 «Қызық екен...». Интеллектуалды телевикторина
7.50 «Көңіл толқыны»
9.00 «ТЕЛЕДӘРІГЕР». Тікелей эфир
10.00 «САБАЗ БЕН СҮЛУ». Телехикая
12.00 Бүркіт пен Аишаның концерті
13.30 «Мейірімді динозавр». Мультфильм
14.55 «ДАРА БАЛА»
16.20 «Үнісіз әлем». Арнайы жоба
17.00 АҚПАРАТ
17.20 «ҚОС ПАЛАТА»
17.40 «ӘЛЕМ ЖӘНЕ БІЗ»
18.00 «КОЛ СОЗҒАН ҮМІТ». Телехикая
20.00 «АВАТАР». Көркем фильм
22.40 «ӨГЕЙ ӨМІР». Телехикая
23.40 АҚПАРАТ
00.00 «Қос палата»
00.20 «Әлем және біз»
00.40 «Теледәрігер»
6.30 «Асыл қазына»
7.30 Концерт «Қара бала». Нұржан Кереметбаев
8.30 «Өз елім»
9.05 «Культурный контекст»
9.35 «Неоость»
10.00 Мультфильм «Повелитель драконов»
11.25 Мультфильм «Панда и киви»
12.00 Мегахит «Кодекс вора»
14.00 «Қызық times»

15.30 Комедия «Семьянин»
17.15 «Тамаша»
17.45 «Асыл домбыра»
19.00 «Cover show» Мейрамбек Бесбаевпен
21.00 «7 күн»
21.45 Мегахит «Кодекс вора»
23.45 «Ойнай!»

7

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
8.00 «П@УТИНА»
9.00 «ДАЙМАК»
9.40 «ПОЕХАЛИ!»
10.40 Фильм «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО»
12.45 Многосерийный фильм «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ»
17.00 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ»
19.00 «КӨРЕМІЗ-ШОУ»
20.00 «АСАУ ЖАНАЛЫҚТАР»
20.30 «ЗАҢ МЕН ЕП!»
21.00 Многосерийный фильм «ПЕР-СОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ»
01.20 Ночной кинотеатр. «БЕЗ МЕНЯ»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаңырақ»
12.30 «Прямая связь»
12.45 «Қоғам назарында»
13.00 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы
14.00 «Зу-Зу, Кулпаш» телехикаясы
17.00 «Весна моего сердца», телесериал
19.00 «Осман» телехикаясы
20.00 Astanatimes
21.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
21.55 «Адақан сезім» телехикаясы
23.10 «Осман» телехикаясы
00.00 «Весна моего сердца», телесериал

HTK

7.20 «Жұлдызды Weekend»
8.00 Телехикая «Ауылдастар»
8.30 «ЩЕНЧИЙ ПАТРУЛЬ» (мультсериал)
9.50 «УЖАСТИКИ» (семейной фантазии)
12.00 «ГАДКИЙ Я-З» (анимационный фильм)
13.50 «МИЯ И Я. ЛЕГЕНДА СЕНТО-ПИИ» (анимационный фильм)
15.50 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ: В ОСАДЕ» (боевик)
18.40 «АНЧАРТЕД: НА КАРТАХ НЕ ЗНАЧИТСЯ» (приключенческий боевик)
20.50 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН» (боевик)
23.10 «ИЗБАВЬ НАС ОТ ЛУКАВОГО» (детективный триллер)
02.10 «УММА» (фильм ужасов)

KKK

7.05 «МЕНІҢ СУЙІКТІ ДОНОРЫМ», отандық телехикая
8.50 ВЕЧЕРНИЕ НОВОСТИ
9.25 «БЫЛО ДЕЛО»
10.25 «НОВЫЙ МУЖ НАШЕЙ МАМЫ», мелодрама
15.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалити-шоу
20.00 «DIN DINA SHOW»
21.00 «СТАРое ПИАНИНО», мелодрама
02.30 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалити-шоу

31

7.00 Мультсериал «Маша и Медведь»
8.30 TIKTok show
9.00 Time Vine
9.30 «Готовим с Адель»
10.00 «Алдарастан»
12.00 Комедия «Хотя бы в кино-2»
14.20 Комедия «Мышиная охота»
16.30 Анимационный фильм «Вверх»
18.40 Фантастический боевик «Джон Картер»
21.40 Фантастический боевик «Алита. Боевой ангел»
00.30 «Мен лайкың!»

7

6.30 Қызықты Weekend
7.30 «Здоровье с Айнура Тажиной»
8.00 «АБЫСЫНДАР-2». Телехикая
9.00 «ЮМОРИ ЮМОРИ ЮМОРИ!»
10.00 «Великопленный век. Хоррем». Телесериал
12.30 «СЫН». Телесериал
16.30 «СӨЗДІҢ ҚЫСҚАСЫ. АРДАҚ ҚАСЫМХАНМЕН»
17.00 «Жарқыраған жұлдыз»
18.00 «АБЫСЫНДАР-2». Телехикая
19.00 «СЕЗІМ ҮШІН». Телехикая
20.00 МЕГАСОУ «МАСКА KAZAKHSTAN»
22.00 «13». Художественный фильм
00.00 «ЭЗІЛ МАН»

ММР

6.10 Х/ф «Девушка без адреса»
7.50 Программа «Время возможности. Медицина»
8.20 Программа «Исторический детектив с Николаем Валуевым»
8.55 Программа «Диктор делает»
9.30 Программа «ФазендаЛайф»
10.00 Новости
10.10 Х/ф «Приключения Буратино»
13.05 Х/ф «Приключения Электроника»
16.00 Новости
16.15 Х/ф «Приключения Электроника»
17.40 Т/с «Большая перемена»
18.30 Новости
18.45 Т/с «Большая перемена»
23.30 Х/ф «Интердевочка»

РОССИЯ РТР

8.25 «Пятеро на одного»
9.10 «Сто к одному». Телеигра
10.00 «ВЕСТИ»
11.00 «Доктор Мясников». Медицинская программа
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»
13.00 «ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ»
13.30 «ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ»
13.50 «Парад юмора» (боевик)
16.55 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова

19.00 «ВЕСТИ»
19.50 «ВЕСТИ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ»
20.00 Х/ф «Новая жизнь»
23.15 Х/ф «Зимний вальс»
02.30 Х/ф «Кузнец моего счастья»

TELE

8.00 «Доброе утро. Суббота»
11.00 «Умницы и умники»
11.45 «Слово пастыря»
12.00, 14.00, 20.00 Новости
13.10 «Поехали!»
14.15 «Наше все»
15.05 «Проют»
16.00 Д/ф «Борис Вольнов. Герой гагаринской эпохи»
17.00 «Горячий лёд». Чемпионат России по фигурному катанию-2025. Женщины. Произвольная программа. Мужчины. Произвольная программа
20.20 «Народный ледниковый»
22.05 «Эксклюзив»
23.00 «Время»
23.35 «Сегодня вечером»
01.10 Х/ф «Пассажиры ночи»

НТВ МИР

8.25 «Донской» - фабрика чемпионов»
9.00 «Жди меня»
10.00, 12.00 «Сегодня»
10.20 «Смотр»
10.55 «Поверем, поедим!»
12.20 «Едим дома»
12.50 «Главная дорога»
13.20 «Живая еда с Сергеем Малоземовым»
14.15 «Квартирный вопрос»
15.20 «НашТребНазор»
16.20 «Чудо»
18.00 «Сегодня»
19.00 «Своя игра»
20.00 «Следствие вели...»
21.00 «Центральное телевидение»
22.20 «Ты не поверишь!»
23.20 «Секрет на миллион». Михаил Боярский
01.15 «Международная пилорама»

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 ДЕКАБРЯ

QAZAQSTAN

7.40 «Алдар Көсеннің көңілі оқиғалары». Мультфильм
8.40 «Көңіл толқыны»
9.35 «АКСАУЫТ». Телехикая
10.00 «САБАЗ БЕН СҮЛУ». Телехикая
12.00 «Аватар». Көркем фильм
15.00 «Мейірімді динозавр». Мультфильм
16.25 «Көңіл толқыны»
16.50 «АТАМЕКЕН»
17.20 «ӘЙЕЛ ӘЛЕМІ»
18.00 «КОЛ СОЗҒАН ҮМІТ». Телехикая
20.00 «АПТА». Сараптамалық бағдарлама. Тікелей эфир
20.50 «АҚОРДА»
21.00 «КӨНІЛ ТОЛҚЫНЫ»
22.15 «ӨГЕЙ ӨМІР». Телехикая
23.15 «16 қыз». Көркем фильм
00.55 «Апта»

31

7.30 Концерт «Елге сәлем». Мейрамбек Бесбаев
9.00 «Жерулық»
9.30 Мультфильм «Повелитель драконов»
10.45 Мультфильм «Творцы снов»
12.00 Комедия «Обращение. Код 211»
14.00 «Cover show» Мейрамбек Бесбаевпен
16.00 Комедия «Притворись второй женой»
17.45 «Ойнай!»
18.45 Концерт «Asrap FM»
21.00 «7 күн»
21.45 «Қызық times»
23.15 Мегахит «Обращение. Код 211»

ASTANA TV

7.00 «Маша и Медведь», мультсериал
9.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
10.00 «Шаңырақ»
12.30 «Прямая связь»
12.45 «Қоғам назарында»
13.00 «Жалғыз жауқазын» телехикаясы
14.00 «Зу-Зу, Кулпаш» телехикаясы
17.00 «Весна моего сердца», телесериал
19.00 «Осман» телехикаясы
20.00 Astanatimes
21.00 «Алпарслан-2» телехикаясы
21.55 «Адақан сезім» телехикаясы
23.40 «Жайдарман». Республикалық ұлттық лигасы». Финал-2024

TELE

6.00 «ВЕЧНОСТЬ», телехикая
8.00 «П@УТИНА»
8.50 «ЗАҢ МЕН ЕП!»
9.15 «ВОСКРЕСЕНЬЕ БЕСЕДЫ»
9.00 Директі фильм «ЕҢБЕК ТҮБІ - БЕРЕКЕ»
9.25 Многосерийный фильм «ЕЛЕНА ПРЕКРАСНАЯ»
13.25 Многосерийный фильм «ПО ПРАВУ ЛЮБВИ»
17.40 Фильм «СО ДНА ВЕРШИНЫ»
20.00 «АНАЛИТИКА»
20.45 Многосерийный фильм «ПЕР-СОНАЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ»
01.10 Ночной кинотеатр. «ПТИЦА»

HTK

7.20 «Жұлдызды Weekend»
8.00 Телехикая «Ауылдастар»
8.30 «ЩЕНЧИЙ ПАТРУЛЬ» (мультсериал)
9.30 «ГАДКИЙ Я-З» (анимационный фильм)
11.30 «ДОСТАТЬ САНТУ» (комедия)
13.50 «АНЧАРТЕД: НА КАРТАХ НЕ ЗНАЧИТСЯ» (приключенческий боевик)
16.40 «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН» (боевик)
19.10 «КҮЛЫК» (боевик)
21.10 «ЦЕПНОЙ ЛЕС» (триллер)
23.00 «КРОВАЯ ЗАКРОВАЯ» (боевик)
01.40 «СЕМЕЙКА МОНСТРОВ» (фильм ужасов)

7.05 «ШЫМКЕНТ-ШОУ»
10.30 «ПАРАД ЮМОРА», шоу-программа
12.30 «СТАРое ПИАНИНО», мелодрама
17.00 «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ», реалити-шоу
20.00 «КЕЛ, ШЫРҚАЙЫҚ!», музыкалық халықтық-шоу
21.00 «DIN DINA SHOW»
22.00 «ПОРТРЕТ НЕДЕЛИ» с Артуром Платоновым
23.00 «ОДНО ЦЕЛОЕ», мелодрама
03.30 «ВИРУС», худ. фильм



Поблагодарили коммунальщиков

Столичная молодежь выразила признательность коммунальщикам, которые в связи с обильными снегопадами в рамках экологической акции «Таза Қазақстан» перешли на круглосуточный режим работы.

В столице стало традицией организовывать акции в поддержку людей, которые ежедневно трудятся на благо города. Очерредная такая акция добра прошла в городе на днях. В районе «Нура» коммунальщикам организовали горячее питание, в районе «Есиль» угостили шоколадом.

Фото с сайта gov.kz

Призовой фонд - 12 миллионов

14 декабря с 10.00 до 18.00 в столичном конноспортивном оздоровительном комплексе «Арғымақ» пройдет городской чемпионат по конкуру, посвященный Дню Независимости.



Мероприятие организовано при поддержке акимата Астаны и Федерации национальных и олимпийских видов конного спорта столицы.

Участники турнира будут состязаться в шести маршрутах:

- № 1 - «Открытый класс», высота препятствий - до 120 см (с перепрыжкой), лошади возрастом от 6 лет и старше;
№ 2 - «Дети», всадники от 12 до 14 лет включительно, высота препятствий - 100 см (с перепрыжкой), лошади возрастом от 6 лет и старше;
№ 3 - «Открытый класс», высота препятствий - до 100 см (две фазы), всадники от 12 лет и старше, лошади возрастом от 5 лет и старше;
№ 4 - «Кубок ко Дню Независимости РК», высота препятствий - до 130 см (с перепрыжкой), всадники от 16 лет и старше, лошади возрастом от 6 лет и старше;
№ 5 - «Открытый класс», высота препятствий - до 110 см (две фазы), всадники от 15 лет и старше, лошади возрастом от 5 лет и старше;
№ 6 - «Молодые лошади 4 лет», высота препятствий - до 80 см (с перепрыжкой), всадники от 16 лет и старше.

Общий призовой фонд соревнований - 12 миллионов тенге.

Вход для болельщиков свободный.

ГУ «Управление архитектуры, градостроительства и земельных отношений города Астаны», в соответствии с нормами и требованиями Правил разработки, согласования и утверждения градостроительных проектов, утвержденных приказом министра индустрии и инфраструктурного развития Республики Казахстан № 505 от 30.09.2020 года, объявляет о проведении общественных обсуждений по разработке ПДП в части размещения объекта «Многokвартирный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, 2-9-12 этажей», расположенного по адресу: г. Астана, район «Нура», район ул. Ш. Айтматова, в части увеличения высоты объекта на «Многофункциональный жилой комплекс со встроенными помещениями и паркингом, 9, 12, 14, 16 этажей», заказчик - ТОО «Инград Строй».

Общественные обсуждения состоятся 22 января 2025 года в 11.00 по адресу: проспект Республики, 32, 1-й этаж.

Мотивированные замечания и предложения принимаются в срок не позднее 3 рабочих дней до даты начала общественных обсуждений на электронный адрес: salkuatova@astana.kz либо нарочно в ящике для предложений (холл) по адресу: г. Астана, ул. А. Мамбетова, д. 24.

ТОО «Баспана-1», БИН 240740006667, сообщает о своей ликвидации. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня публикации объявления по адресу: г. Астана, р-н «Есиль», ул. Әлихана Бөкейхана, д. 29, кв. 62, тел. +7-771-687-61-11.

№148 (4754) 12/12/2024 Четверг

## БЕЛЫЙ ПАРОХОД: светлые надежды и утраченные мечты

Репертуар столичного Театра «Жастар» пополнился шедевром: режиссер Чингиз ЖАКЫПБАЙ представил на суд зрителей спектакль «Белый пароход» по одноименной повести Чингиза Айтматова.

Режиссерская интерпретация сумела сохранить дух оригинального рассказа, при этом добавив новые сценические решения, которые сделали постановку близкой местному зрителю. История мальчика, мечтающего о свободе и белом пароходе, словно оживает на сцене.

Как вы могли заметить, сцена оформлена в белом цвете. Почему именно так? Потому что белый цвет символизирует чистоту ребенка. В жизни все иначе - ее цвета чаще темные, обычные, а белый здесь подчеркивает светлый, невинный мир детства. Ведь ребенок - это ангел, всегда готовый мечтать, - говорит режиссер постановки Чингиз Жакыпбай. - Мальчик, главный герой «Белого парохода», несмотря на равнодушие окружающих и постоянные упреки, сохраняет свою внутреннюю чистоту. Да, он может расстроиться в моменте, когда его ругают, но детская душа быстро прощает и забывает. Он остается светлым и мечтательным, даже в этом суровом мире. Действие постановки разворачивается в заброшенном ауле. Это место словно потеряно во времени, его обитатели оторваны от мира, будто ждут чего-то, но никто к ним так и не прихо-

дит. Их жизнь кажется замкнутой, монотонной, день за днем повторяющейся. Они словно застыли в своем изолированном существовании, и это неизбежно ведет к духовной деградации.

Примечательной чертой спектакля стала живая музыка, сопровождающая постановку. Музыканты, находящиеся прямо на сцене, создали особую атмосферу, дополнив эмоциональную напряженность и погружая зрителей в мир героев. Мелодии, словно живой отклик на происходящее, подчеркивали трагизм и лиризм каждого эпизода, усиливая впечатления от увиденного.

Это не просто фон, это музыка, которая передает душу ребенка, голос бабушки, продолжение их мыслей и чувств. Я долго искал мелодии, которые не только подходили бы по тексту, но и усиливали эмоциональную глубину. Музыка здесь становится частью недосказанности героев, их внутреннего монолога. Она словно продолжает звучать там, где слова заканчиваются, - размышляет Чингиз Жакыпбай.

Постановка оживляет историю маленького мальчика, живущего в горах со своим добрым и мудрым дедом. Мечта маль-



чика о белом пароходе, виднеющемся на горизонте, становится для него символом чистоты и веры в лучшее. Но реальность оказывается иной: мир взрослых, жестокий и эгоистичный, подавляет детскую мечту. Добро, воплощенное в образе дедушки Момуна, нередко оказывается бессильным перед алчностью и бездушием, которые олицетворяет дядя Оразкул. Легенда о священном олене, рассказанная дедом, переплетается с реальной жизнью, напоминая о потере гармонии между человеком и природой.

Драматизм истории и тонкий режиссерский подход позволяют зрителям увидеть мир глазами ребенка, где чистота души и сила мечты сталкиваются с суровой реальностью. Мальчик мечтает уплыть на белом пароходе, стать свободной рыбой и однажды встретить отца, который покинул семью. Его воображение - это тихий протест против мира, где царят равнодушие и предательство.

Спектакль стал глубокой притчей о нравственности, утрате духовных ценностей и разрыве поколений. Каждый герой отражает черты, присущие человеческой природе и обществу: доброту, жестокость, эгоизм, наивность. Их взаимодействие вызывает сильнейший эмоциональный отклик, напоминая о том, как наши поступки влияют на судьбы близких и на хрупкий мир вокруг нас.

Финал постановки наполнен трагизмом, оставляя в сердцах зрителей горький символ утраченной надежды. Но вместе с тем эта история заставляет задуматься, переосмыслить свои поступки и вновь поверить, что в каждом из нас живет та самая чистая мечта, как белый пароход на горизонте.

Отдельно стоит отметить игру актеров. Исполнитель роли мальчика покорил публику своей искренностью, будто проживая каждую эмоцию на глазах зрителей. Его внутренние монологи, озвученные вживую,

создавали трогательное и незабываемое впечатление.

Эта постановка сложна своей глубиной и трагизмом. Она рассказывает о детской мечте, которая так и не смогла сбыться, словно весь мир был против ее осуществления. Но, несмотря на все трудности, надежда ребенка остается живой до последнего. Его душа, чистая и наивная, принимает каждое событие, каждое взаимоотношение между людьми в ауле. Ребенок все это пропускает через себя, впитывая, словно губка, и в конечном итоге с этой неокверненной душой он покидает мир. Именно в этом заключается сложность и трогательная красота этой постановки, - рассказывает актер, исполнивший роль ребенка, Асылбек ЭЙТІШ. - Для актера воплощение такой роли - непростой вызов. Каждая премьера, каждая новая роль - это бесценный опыт, и эта постановка не стала исключением. Если быть честным, играть ребенка на сцене - одно из самых сложных испытаний

для актера. Ведь ребенок всегда искренен, его душа чиста, наивна, и он говорит то, что думает, не прикрываясь масками. Когда мне поручили эту роль, начал изучать ее со всех сторон. Нужно было не просто сыграть, а найти в себе те самые детские черты - искренние, непосредственные, где-то забавные, где-то наивные. Это стало настоящим исследованием. Я обращал внимание на поведение детей вокруг - своих племянников, родственников. Старался рассмотреть, как они ведут себя, какие у них эмоции и поступки. И, конечно, погружался в свои собственные детские воспоминания: как играл, что чувствовал, как общался с бабушкой и дедушкой. Все эти наблюдения и воспоминания помогли мне создать роль, которая ожила на сцене. Это был процесс поиска и воссоздания себя в детстве, попытка понять и почувствовать мир глазами ребенка. Думаю, именно эта честность и глубина делают такие роли понастоящему живыми и трогательными.

Премьера доказала, что творчество Чингиза Айтматова остается актуальным и продолжает вдохновлять людей, объединяя их.

Спектакль не только тронул до глубины души, но и заставил задуматься о ценностях, таких как доброта, связь с природой и семейная любовь. Живая музыка и потрясающая игра актеров сделали этот спектакль особенным. Я пережила каждую эмоцию вместе с героями. Каждый раз, когда Айтматова ставят на сцене, это вызов для театра, но сегодня я увидела настоящую магию. Это было великолепно, - поделилась впечатлениями зрительница Кунбала СЕРИКОВА.

Шынар ХАМИТОВА  
Фото предоставлено  
пресс-службой театра

В полной версии постановка звучит так: «Евгений Онегин. Сцены из романа. Наши дни. Новая редакция».

Спектакль поставлен в современном ключе. Ведь что может быть интереснее, чем Онегин наших дней? Яркий и философский, пронзительный, искренний и дерзкий, с современным музыкальным решением, спектакль сохранил первоисточник - великолепие пушкинских строк.

Внезапно на сцене появляется юный актер, который у поисковой системы Google спрашивает значение некоторых слов из романа в стихах. Сцена знакомства начинается с того, как все актеры читают роман в стиле хип-хоп, что вызвало восторг зала.

Почему именно сейчас театр вернулся к «Евгению Онегину»? Актер Максим ЯЩЕНКО, исполнитель роли Онегина, говорит, что это связано с 225-летним юбилеем великого поэта.

Спектакль был задуман еще семь лет назад. Тогда его пришлось заморозить из-за ремонта театра и изменений в труппе. Сегодня постановка представлена в новой редакции.

Особенность новой версии в том, что она адаптирована для молодежи. Современные веяния диктуют свои условия. Пушкин все дальше отходит от подростков, и наша задача - сделать его снова модным. В спектакле использованы необычные инструменты, например, теннисный мячик. Через игру решаются ключевые сцены: дуэль Онегина и Ленского, мистический сон Татьяны. Звук шарика становится ритмическим лейтмотивом, объединяющим действие, - сказал Максим Ященок.



## ПУШКИНСКИЙ ОНЕГИН СНОВА В МОДЕ?

В Государственном академическом русском театре драмы имени М. Горького представили долгожданную премьеру спектакля по роману А. С. Пушкина «Евгений Онегин» в постановке российского режиссера Юрия КВЯТКОВСКОГО.



Постановка насыщена музыкальными композициями, которые гармонично сочетаются с текстом Пушкина.

Спектакль о вечном, но в современных декорациях. Мы надеемся, что зрители, особенно молодые, найдут в нем то, за что можно зацепиться. «Евгений Онегин» стал примером того, как классика может звучать свежо и актуально. Театр надеется, что новый подход вдохновит молодежь на знакомство с творчеством Пушкина, делая его близким и понятным, - отметил актер.

На сцене мало декораций, дом и все, что происходит в нем или вне его - привлекает внимание зрителей. Начиная от первой сцены прощания с дядушкой до дуэли между Онегиным и Ленским.

По словам Максима Ященок, это не просто попытка сделать классику модной, а способ показать, что темы, поднятые Пушкиным, остаются актуальными:

Кареты сменились на автомобили, свечи - на электричество, но взаимоотношения людей, любовь, дружба, предательство и измена - все это не изменилось. Современные детали помогают молодому зрителю увидеть себя в героях. Например, бит, под который читается текст, или обстановка барбершопа создают атмосферу, понятную нынешнему поколению. Гений Пушкина в том, что его произведения отражают вечный рост человеческой души. Через этот спектакль зрителям показывают, как классика продолжает вдохновлять и говорить о главном, независимо от эпохи.

Екатерина ТЫЩЕНКО  
Фото Романа ВАЙДОВА

www.vechastana.kz



Регистрационное свидетельство № 16290-Г от 11.01.2017 г. выдано Министерством информации и коммуникаций Республики Казахстан. Собственник: ТОО «Elorda Aqparat».

Директор -  
Олжас  
СЫДЫҚБЕК

Главный редактор -  
Лариса УВАЛИЕВА

Заместитель главного редактора -  
Шолпан АКБАЛАЕВА

Ответственность за содержание рекламы и объявлений несут рекламодатели.

При перепечатке ссылка на «Вечернюю Астану» обязательна.

Выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Тираж 5100 экземпляров,  
еженедельный тираж - 15 300.

Заказ №148.  
Подписано в печать 11.12.2024 года.

Газета отпечатана в ТОО «Медиа-холдинг «ERNUR».  
Адрес: г. Астана, ул. Сілеті, д. 30.

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции

Адрес редакции:  
010000, г. Астана,  
ул. Достық, 13, ЖК «Нурсая-2».

Приемная:  
тел./факс: +7 (7172) 42-43-81  
Корреспонденты: 42-41-08  
Реклама: 42-43-52

E-mail: va-reklama@mail.ru